

# 1. Введение нового сенсора

## 1.1. Выбор места для введения инсулина

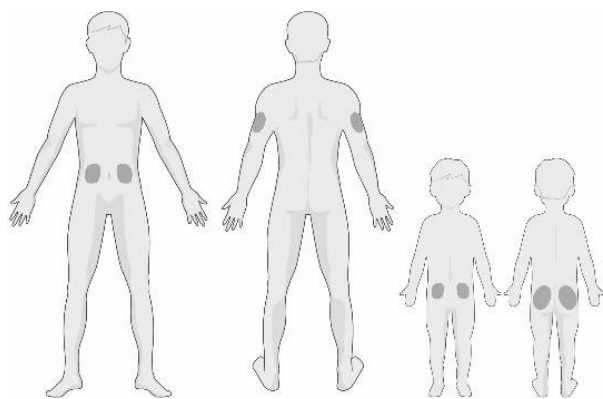
Подыскивая место для сенсора, учитывайте следующее:

- к сенсору должен иметься удобный доступ;
- сенсор должен находиться на плоской поверхности кожи, где под кожей имеется достаточное количество жировой ткани;
- эта область должна оставаться плоской при обычных ежедневных действиях, не гнуться и не образовывать складок.

При поиске места для сенсора избегайте следующего:

- мест, прижимаемых, например, ремнем или поясом;
- областей, которые изогнуты или жестки из-за мышц или костей;
- областей, которые много двигаются во время тренировки;
- шрамов, татуировок, раздраженной кожи;
- в радиусе 5,0 см вокруг пупка;
- области чрезмерного оволосения;
- области в радиусе 7,5 см от места инфузии инсулиновой помпы или от места инъекции, произведенной вручную.

Здесь показаны (штриховкой) наилучшие участки тела для введения сенсора.



Спереди Сзади Спереди Сзади

Если вы выберете в качестве места введения свой живот (или ягодицы – в случае детей), носите сенсор на коже горизонтально. Если вы выберете плечо (часть руки выше локтя), размещайте сенсор вертикально.

Установите циклический график для выбора нового места. Если использовать одно и то же место слишком часто, то кожа может не заживать, и это может вызывать шрамы или раздражение.

## 1.2. Подготовка места для введения инсулина

1. Тщательно вымойте руки с мылом и водой, затем подождите, чтобы они высогли.
2. Протрите область, выбранную для введения, предназначенным для этой цели спиртом и дождитесь, пока кожа высохнет. Это может помочь предотвратить инфекцию. НЕ ВВОДИТЕ сенсор, прежде чем очищенная область будет сухой. Тогда клейкая поверхность сенсора более прочно прикрепится к коже.

**Предупреждение:** Если сенсор отклеивается от кожи, поскольку клей его не держит, показания могут быть неправильными или прерываться. Если выбрать неправильное место или не подготовить место должным образом, сенсор может плохо прикрепиться.

### 1.3. Распаковка сенсора глюкозы

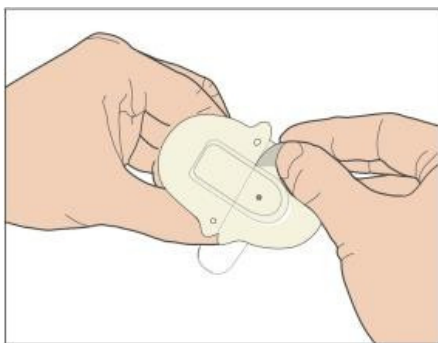
Откройте упаковку сенсора, удалив бумагу с его тыльной стороны. Обратите внимание на следующее:

**Предупреждение:** НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ сенсор, если стерильная упаковка повреждена или вскрыта, если срок годности сенсора истек, или если сенсор каким-либо образом поврежден.

**Примечание:** вымойте руки с мылом и водой, после чего дайте им высохнуть, прежде чем открывать упаковку и прикасаться к сенсору. После вскрытия упаковки не касайтесь никаких частей сенсора, которые могут контактировать с телом – то есть клейкой поверхности. Если при введении сенсора руки будут невымытыми, вы можете занести инфекцию в место введения и вызвать его воспаление.

### 1.4. Удаление защитной бумаги с клейкого основания сенсора

Слегка отогните защитную бумагу, состоящую из двух частей, по ее краю, чтобы увидеть зазор между ней и основанием сенсора. Держите сенсор за интродьюсер, старайтесь не прикасаться к клейкой поверхности. Удалите одну за другой половинки защитной бумаги с основания сенсора.

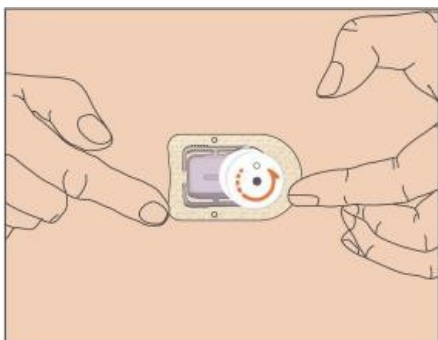


### 1.5. Размещение сенсора на месте

Когда вы вводите сенсор в живот или в поясницу, разместите сенсор горизонтально на своей коже.

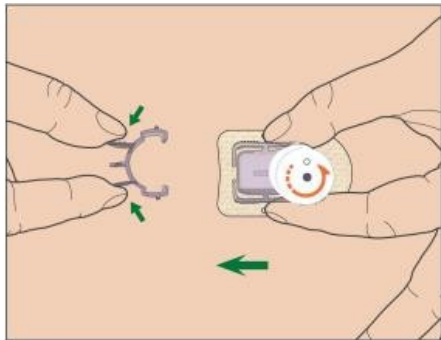
Если вы вводите сенсор в плечо или бедро, разместите сенсор на своей коже вертикально.

Обожмите клейкую часть по краям пальцами, чтобы она прочно прилипла к коже.



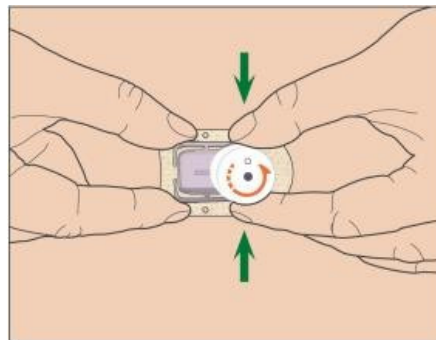
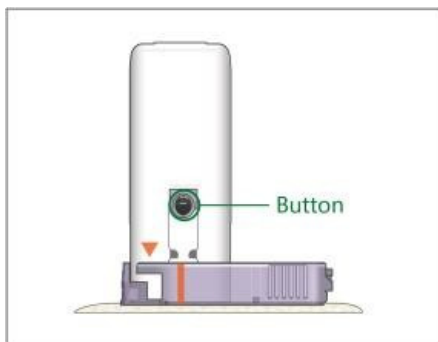
## 1.6. Удаление предохранителя

Держите сенсор глюкозы одной рукой. Сильно прижмите большим и указательным пальцами две кнопки для высвобождения на предохранителе, снимая предохранитель с интродьюсера. Сохраните предохранитель – он понадобится позже.



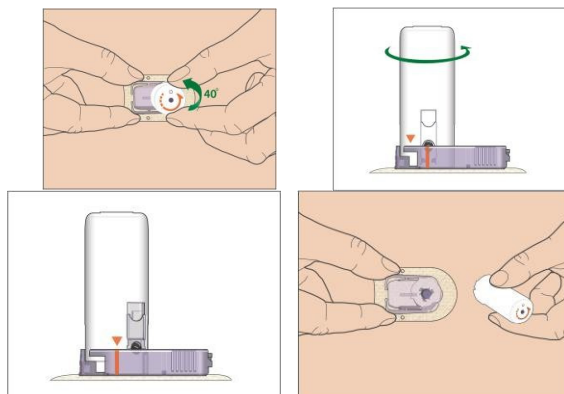
## 1.7. Введение сенсора

Держите интродьюсер, как показано ниже, и нажмите на обе кнопки одновременно. Вы можете почувствовать легкий укол, когда сенсор проникнет вам под кожу.



## 1.8. Удаление интродьюсера

Держите одной рукой нажатыми кнопки для высвобождения основания сенсора с рельефными полосками, другой рукой поворачивайте интродьюсер примерно на 40° в указанном направлении (против часовой стрелки) до тех пор, пока указанный на интродьюсере оранжевый треугольник не совпадет с оранжевой линией на основании сенсора, затем поднимите интродьюсер вертикально с основания. На вашем теле останется только основание сенсора.



## 1.9. Проверка основания сенсора

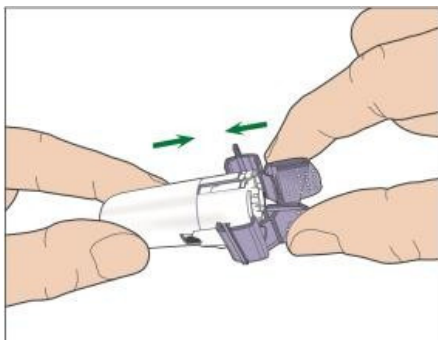
Проверьте, по-прежнему ли основание сенсора прочно прикреплено к коже. Для этого проведите пальцем по краю клейкой части и проверьте, чтобы она нигде не отклеилась.

**Предупреждение:** если из места введения начнет выходить кровь, не подключайте передатчик к сенсору. Приложите равномерное давление через стерильную марлю или чистую ткань до 3 минут. Когда кровотечение остановится, подключите передатчик к сенсору. Если кровотечение продолжается, удалите сенсор, в случае необходимости позаботьтесь о кровоточащем месте и вставьте сенсор в другое место.

**Предупреждение:** часто проверяйте место введения, чтобы увидеть, нет ли там инфекции, воспалительного покраснения, припухлости или боли. Если произойдет одна из этих ситуаций, обратитесь к врачу.

## 1.10. Безопасная утилизация интродьюсера для сенсора

Закрепите предохранитель на интродьюсере, чтобы накрыть его отверстие и скрыть находящуюся внутри иглу. Выбрасывая интродьюсер, соблюдайте правила утилизации отходов. Рекомендуем выбросить сенсор в контейнер для острых предметов или в герметичный сосуд, стойкий к проколам.

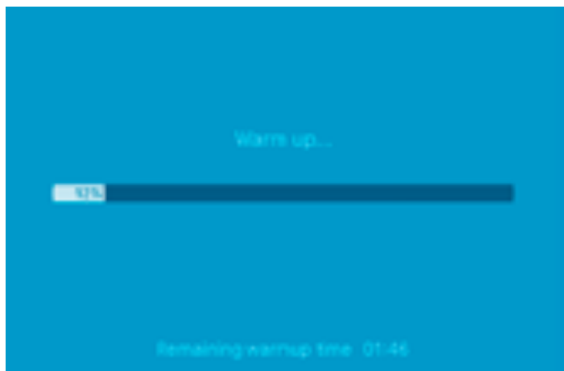


## 2. Прикрепление передатчика

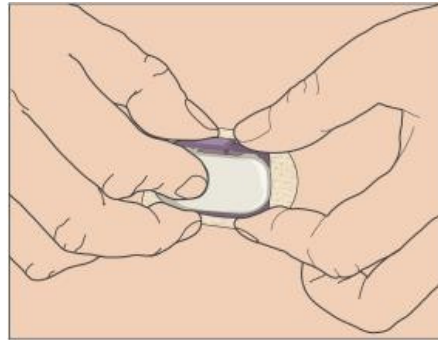
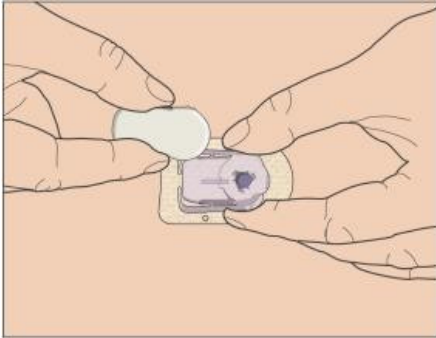
**Примечание:** заменяя сенсор, убедитесь, что передатчик будет отсоединен от старого сенсора как минимум за одну минуту до того, как будет подключен новый сенсор.

Перед прикреплением передатчика к сенсору аккумулятор передатчика должен быть полностью заряжен, а ПСКД – настроено.

Прижимайте со щелчком передатчик к основанию сенсора до тех пор, пока два гибких фиксатора не войдут в вырезы передатчика. Световой индикатор после успешной установки мигает зеленым цветом, три раза – после правильного подключения, и еще шесть раз – если системная проверка прошла положительно. Тогда в Вашем приложении появится следующий экран:



**Примечание:** важно, чтобы при установке передатчика раздался звук щелчка. Если передатчик не будет установлен должным образом, могут возникнуть проблемы с подключением к электропитанию и с водонепроницаемостью, из-за чего показания уровня глюкозы могут быть неправильными.



### **Закрепите основание сенсора клейкой лентой (опционально)**

Основание сенсора должно само по себе, за счет клея, держаться на коже. Однако, если выяснится, что основание сенсора надежно не держится в ходе повседневной суеты, то его можно дополнительно закрепить медицинской клейкой лентой. В интересах стабильного прикрепления следует приклеивать клейкой лентой все стороны только белой клейкой стороны. НЕ ПРИКЛЕИВАЙТЕ клейкой лентой передатчик или какую-либо пластиковую часть основания сенсора.

