

1. Uue sensori paigaldamine

1.1. Sisestamise koha valimine

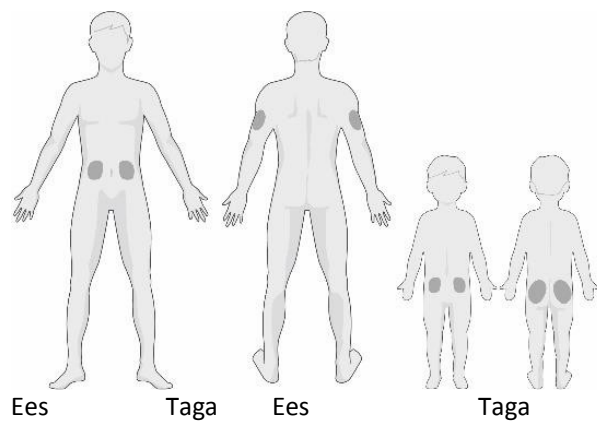
Otsides kohta sensori jaoks, arvesta järgneva:

- et sensorile ulatuks mugavalt ligi;
- et sensor asuks lamedal nahapinnal, kus naha all on piisavalt rasva;
- et see piirkond püsiks tavaliste igapäevaste toimetuste puhul lamedana, ei painduks ega läheks volti.

Sensorile kohta otsides väldi järgnevat:

- kohti, mida pitsitab näiteks vöö või rihm;
- lihase või luu tõttu kurvilisi või jäiku piirkondi;
- piirkondi, mis trenni tehes palju liiguvad;
- arme, tätoveeringuid, ärritunud nahka;
- 5,0 cm ümber naba;
- liigse karvkattega piirkondi;
- 7,5 cm insuliinipumba paigalduskohast või käsitsi süstimise kohast.

Siin on näidatud (varjutatult) parimad kehapiirkonnad sensori sisestamiseks.



Kui valid sisestamiseks koha oma kõhul (laste puhul tuharatel), kann sensor nahale horisontaalselt. Kui valid õlavarre, aseta sensor vertikaalselt.

Pane uue koha valimiseks paika roteeruv graafik. Kui kasutada sama kohta liiga sageli, ei pruugi nahk paraneda ning tekkida võivad armid või ärritus.

1.2. Sisestamise koha ette valmistamine

1. Pese käsi põhjalikult seebi ja veega ning oota, et nad ära kuivaksid.
2. Pühi sisestamiseks valitud ala selliseks otstarbeks mõeldud alkoholiga ning oota, kuni nahk ära kuivab. See võib aidata hoida ära infektsiooni. ÄRA vii sensorit sisse enne, kui puhastatud piirkond on kuiv, nii kinnitub sensori kleepuv pind kindlamini naha külge.

Hoiatus: Kui sensor tuleb naha küljest lahti, kuna liim annab järele, võivad lugemid olla väärad või katkeda. Kui valida vale koht või jätta koht korralikult ette valmistamata, ei pruugi sensor hästi küljes püsida.

1.3. Glükoosisensori pakendist väljavõtmine

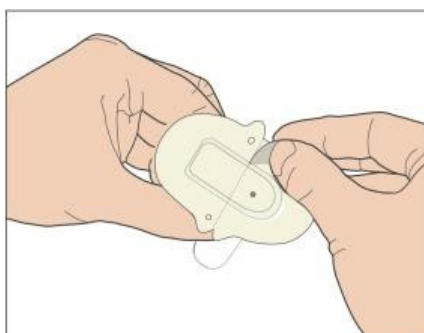
Ava sensori pakend, eemaldades paberi selle tagaküljelt. Pööra tähelepanu järgnevale:

Hoiatus: ÄRA kasuta sensorit, kui steriilset pakendit on kahjustatud või avatud, kui sensor on aegunud või kui sensor on mistahes viisil kahjustada saanud.

Märkus: pese käsi seebi ja veega ning lase neil enne pakendi avamist ja sensori puudutamist ära kuivada. Olles pakendi avanud, ära puuduta ühtegi sensori osa, mis saab olema kokkupuutes ihuga, st liimipinda. Kui käed on sensori sisestamisel pesemata, võid nakatada sisestamiskoha ning põhjustada infektsiooni.

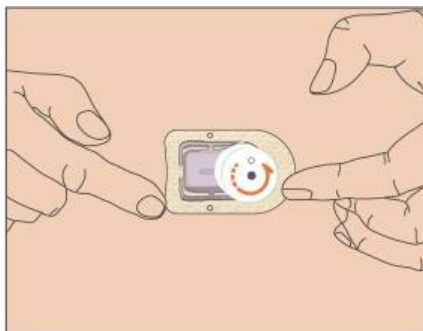
1.4. Sensori paigaldustoelt kaitsekatte eemaldamine

Painuta natuke kahest osast koosnevat kattepaberit selle äärest, et näha nende vahekohta. Hoia sensorit paigaldajast, ürita liimipinda mitte puudutada. Eemalda üksteise järel kattepaberi pooled sensori aluselt.



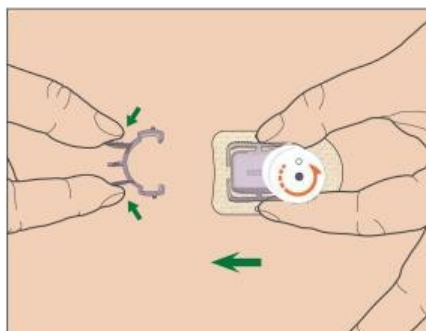
1.5. Sensori paigaldustoe paigutamine

Kui sisestad sensori kõhule või selja alaosale, aseta sensor oma nahale horisontaalselt. Kui sisestad sensori õlavarrele või reiele, aseta sensor oma nahale vertikaalselt. Vajuta liimiosa ääred sõrmedega üle, et need oleks kindlalt naha küljes kinni.



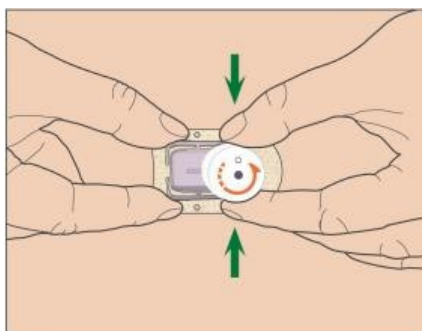
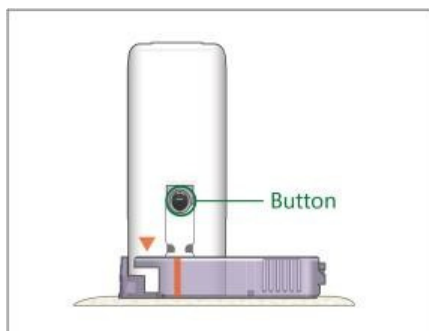
1.6. Kaitseluku eemaldamine

Hoia glükoosisensorit ühe käega. Vajuta kaks kaitseluku vabastamise nuppu teise käe pöidla ja nimetissõrmega tugevalt alla, tõstes kaitseluku paigaldaja pealt ära. Hoia kaitselukk alles, seda läheb hiljem vaja.



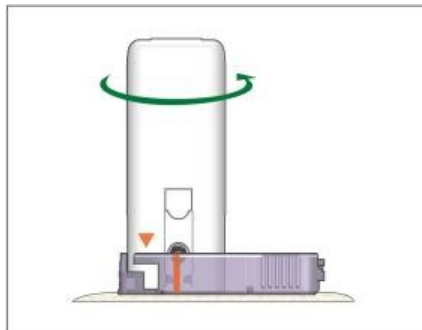
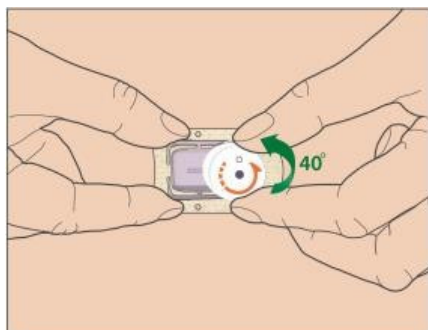
1.7. Sensori sisestamine

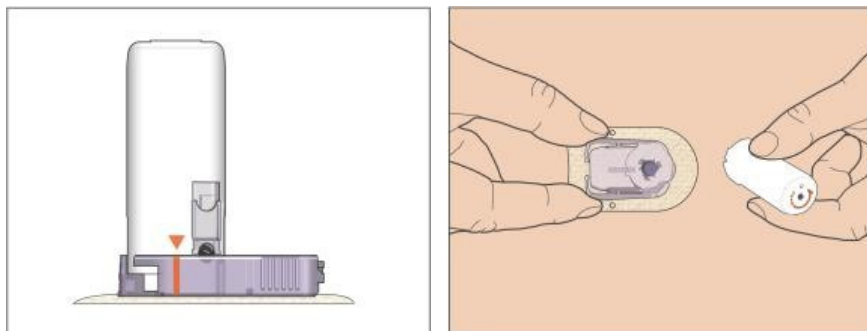
Hoia paigaldajat, nagu allpool näidatakse ning vajuta mõlemat nuppu samaaegselt. Sa võid tunda kerget näpistust, kui sensor torgatakse madalale sinu naha alla.



1.8. Paigaldaja eemaldamine

Hoia ühe käega all sensori aluse reljeefsete triipudega vabastusnupud, pööra paigaldajat teise käega ligikaudu 40° näidatud suunas (vastupäeva), kuni paigaldajale märgitud oranž kolmnurk on kohakuti oranži joonega sensori alusel, seejärel tõsta paigaldaja vertikaalselt aluse pealt ära. Sinu kehale jääb üksnes sensori alus.





1.9. Sensori paigaldustoe kontrollimine

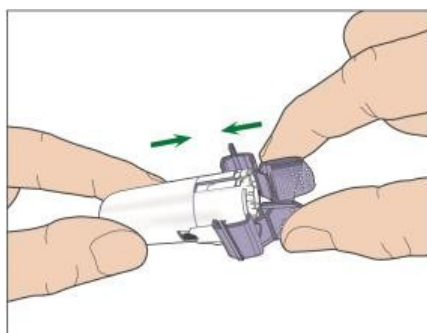
Kontrolli, kas sensori alus on jätkuvalt kindlalt naha küljes kinni. Selleks libista sõrmega üle kleepuva osa ääre ning kontrolli, et see ei oleks kusagilt lahti.

Hoiatus: kui sisestamise kohast hakkab tulema verd, siis ära ühenda saatjat sensoriga. Avalda ühtlast survet steriilse marli või puhta riidega kuni 3 minutit. Kui verejooks seiskub, ühenda saatja sensoriga. Kui verejooks jätkub, eemalda sensor, tegele kohaga vastavalt vajadusele ning sisesta uus sensor teise kohta.

Hoiatus: kontrolli sisestamiskohta sageli, et näha, kas seal pole infektsiooni, põletikulist punetust, paistetust või valu. Kui esineb üks neist olukordadest, pöördu arsti poole.

1.10. Sensori paigaldustoe ohutu utiliseerimine

Kinnita kaitselukk paigaldajale, et katta selle avaus ja peita sees asuv nõel. Paigaldajat minema visates järgi jäätmete kõrvaldamise eeskirju. Me soovitame visata sensor teravate esemete konteinerisse või tihedalt suletavasse anumasse.

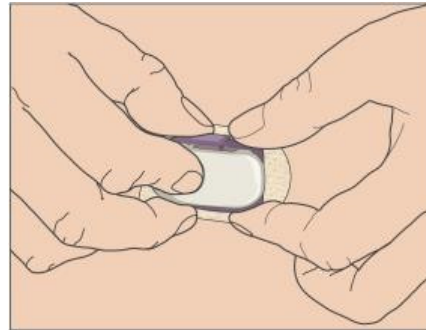
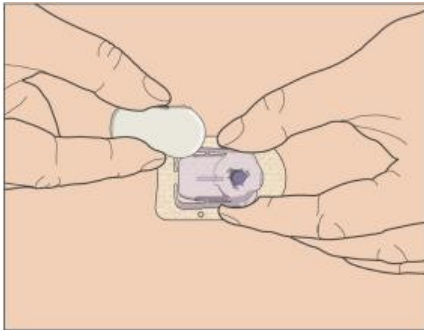


2. Saatja kinnitamine

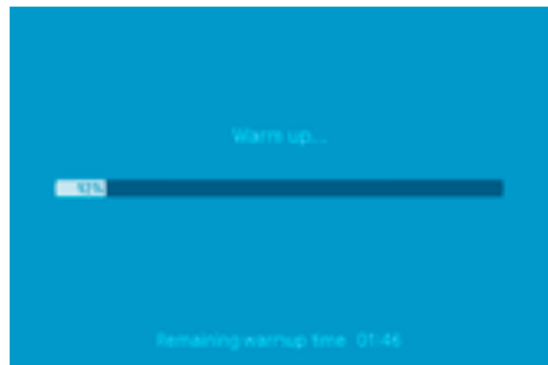
Märkus: sensorit vahetades jälgi, et saatja saaks vanast sensorist lahti ühendatud vähemalt üks minut enne uue sensoriga ühendamist.

Enne saatja sensori külge kinnitamist peab saatja aku olema lõpuni laetud ning PDM seadistatud. Klõpsa saatja sensori alusesse, kuni selle kaks painduvat fiksaatorit sobituvad saatja täketesse. Indikaatori tuli vilgub pärast edukat paigaldamist roheliselt, kolm korda pärast korrektset ühendamist ning veel kuus korda, kui süsteemikontroll on positiivne. Anduril kulub soojenemiseks 2 tundi.

Märkus: on oluline, et saatja paigaldamisel kostaks klõpsatus. Kui saatja ei ole korralikult paigas, võib esineda probleeme elektriühenduse ja veekindlusega, mistõttu ei pruugi glükoosi lugemid olla korrektsed.

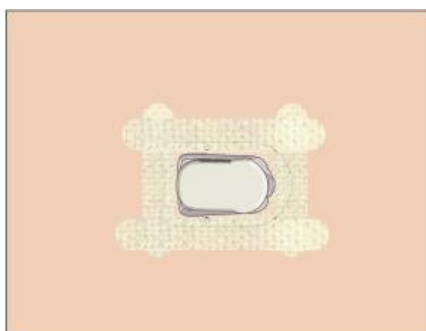


Peale süsteemi edukat enesekontrolli ilmub rakenduses järgmine kuva:



Sensori aluse kinnitamine teibiga (valikuline)

Sensori alus peaks omaenda liimiga naha küljes kinni püsima. Kui aga selgub, et sensori alus ei



püsi igapäevaste askelduste käigus kindlalt kinni, võib seda täiendavalt kindlustada meditsiinilise teibiga. Kata stabiilse kinnituse huvides teibiga ainult valge kleeposa kõik küljed. ÄRA teibi kinni saatjat ega ühtegi sensori aluse plastikust osa.

