A7+ TouchCare®

Automaatne veresuhkru jälgimissüsteem

Kasutusjuhend





Kergem elu diabeediga

Medtrum

Sisukord

1.	Sissejuhatus	4
1.1.	Enne kui alustate	4
1.2.	Näidustused	4
1.3.	Vastunäidustused	4
1.4.	Kasutaja ohutus	4
1.4.1.	Hoiatused ja ettevaatusabinõud	4
1.4.2.	Kulumaterjalid	6
1.4.3.	Raadioside (RF)	7
1.4.4.	Vesi	7
1.4.5.	Hoiulepanek	8
1.5.	Garantiiteave	8
2.	A7+ Touchcare CGM süsteemi põhimõtted	10
3.	Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada	12
3.1.	Rakenduse paigaldamine	12
3.2.	Sisselogimine/registreerimine	14
3.3.	Peamenüü	18
3.4.	Saatja seerianumbri lisamine Teie kontole	20
3.4.1.	Seerianumbri lisamine	20
3.4.2.	Seerianumbri muutmine	23
3.4.3.	Seerianumbri kustutamine	25
3.5.	Andmeside	27
3.5.1.	Sensori ühendamine	27
3.5.2.	Sensori lahtiühendamine	28
3.5.3.	Kadunud sensori leidmine	28
3.6.	Sensori staatuse jälgimine	29
3.7.	Detailsed glükoositaseme andmed	32
3.8.	Sensori kalibreerimine	35
3.9.	Statistika	36
3.9.1.	Sensori päevaaruanne	37
3.9.2.	Sensori graafikute koondvaade	39
3.9.3.	Trendianalüüs	39
3.9.4.	Sündmuste kokkuvõte	41
3.10.	Sündmused	42
3.10.1.	Sündmuste kuva	42
3.10.2.	Sündmuse lisamise kuva	43

Sisukord

3.10.3.	Sündmuse muutmise kuva	47
3.11.	Meeldetuletused	47
3.11.1.	Meeldetuletuste seadistuste kuva	48
3.11.2.	Meeldetuletuste kuva	49
3.12.	Seadistused	49
3.12.1.	CGM süsteemi (Pidev glükoosi jälgimise süsteem) seadistused	50
3.12.2.	Üldseadistused	52
3.12.3.	Konto turvalisus	53
3.12.4.	Lähtestamine	57
3.12.5.	Vidin	57
4.	Kuidas sensorit paigaldada	59
4.1.	Vana sensori eemaldamine ja saatja lahti ühendamine	59
4.2.	Saatja laadimine	60
4.3.	Uue sensori paigaldamine	60
4.3.1.	Paigalduskoha valimine	60
4.3.2.	Paigalduskoha ettevalmistamine	61
4.3.3.	Glükoosisensori pakendist väljavõtmine	62
4.3.4.	Sensori paigaldustoelt kaitsekatte eemaldamine	62
4.3.5.	Sensori paigaldustoe paigutamine	63
4.3.6.	Kaitseluku eemaldamine	63
4.3.7.	Sensori paigaldamine	64
4.3.8.	Paigaldaja eemaldamine	64
4.3.9.	Sensori paigaldustoe kontrollimine	65
4.3.10.	Sensori paigaldaja ohutu utiliseerimine	65
4.4.	Saatja kinnitamine	66
5.	Ohutussüsteem ja hoiatused	68
6.	Tootja deklaratsioon	71
6.1.	Elektromagnetiline kiirgus	71
6.2.	Elektromagnetiline tundlikkus	71
7.	Lisa I: Sümbolid ja ikoonid	73
8.	Lisa II: Tehnilised andmed	74
8.1.	Saatja tehnilised andmed	75
8.2.	Glükoosisensori tehnilised andmed	75
9.	Sõnastik	75

1. Sissejuhatus

1.1. Enne kui alustate

A7+ Touchcare CGM süsteem koosneb kolmest osast: saatja, sensor ja Medtrum EasySense mobiilirakendus Teie nutiseadmes. Mitte kõik seadmed ja tarvikud pole saadaval kõigis riikides, kus CGM süsteem on saanud heakskiidu. Nende tellimiseks pöörduge kohalike esinduste poole.

1.2. Näidustused

A7+ Touchcare CGM süsteem on mõeldud diabeetikutele (vanuses 2 aastat ja vanemad) rakuvälise vedeliku glükoositaseme pidevaks registreerimiseks. Kui sensor on Teie nutiseadmega ühendatud, siis saate vaadata reaalajas lugemeid, graafikuid ja hoiatusi. CGM süsteemi tulemuste tõlgendamisel tuleb aluseks võtta glükoositaseme trendid ja mitme järjestikuse lugemi seeria. Süsteem on mõeldud ühele patsiendile.

1.3. Vastunäidustused

A7+ Touchcare CGM süsteem pole soovitatav neile, kes ei soovi või ei saa/ suuda:

- hoida ühendust oma tervishoiuteenuse osutajaga,
- testida oma glükoositaset vähemalt kaks korda päevas,
- tunda ära ja reageerida hoiatustele ja alarmidele (vajalik on piisav nägemis- ja/või kuulmisvõime)

1.4. Kasutaja ohutus

1.4.1. Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Üldist

Enne CGM süsteemi kasutamist peate kindlasti kasutusjuhendi läbi lugema ja endale selgeks tegema. Juhendi eiramine võib põhjustada valu või vigastusi ja võib mõjutada süsteemi sooritust. Kui Teil jääb midagi selgusetuks või tekib mingeid küsimusi, siis pöörduge oma tervishoiuteenuse osutaja poole, helistage meie klienditeenindusele või pöörduge kohaliku Medtrum edasimüüja poole. Seda süsteemi ei tohi muuta.

A7+ Touchcare CGM süsteemi EI TOHI kasutada, kui Teil on õrn nahk või kui Te olete akrüül-liimidele allergiline.

EI TOHI kasutada mingeid muid tarvikuid peale käesolevas kasutusjuhendis toodute, muidu võib süsteem jäävalt kahjustada saada ja garantii kaotab kehtivuse.

Väikestel lastel EI TOHI lasta saatjat ega sensorit ilma järelevalveta käes hoida. Saatja ja sensor sisaldavad väikesi osi ja need võivad lämbumisohu tekitada.

A7+ Touchcare CGM süsteemi EI TOHI kasutada kergestisüttivate anesteetikumide või plahvatusohtlike gaaside juuresolekul.

A7+ Touchcare CGM süsteem sisaldab aktiivseid meditsiiniseadmeid. Süsteemi mistahes seadme utiliseerimisel järgige kindlasti kohalikke jäätmekäitluseeskirju.

Kõrge või madala glükoositaseme sümptomeid EI TOHI eirata. Kui Teile tundub, et sensori glükoosinäidud ei vasta Teie enesetundele, siis mõõtke oma glükoosisisaldus käsitsi meetodil veresuhkru käsimõõdikuga. Kui probleem püsib, siis visake süsteemi vana sensor ära ja paigaldage uus. Sensor võib tekitada erivajadusi seoses Teie meditsiinilise seisundi või ravimitega. Arutage neid seisundeid ja ravimeid kindlasti oma tervishoiutöötajaga, enne kui hakkate sensorit kasutama.

Kui kahtlustate, et Teie sensor on kasutamise käigus katki läinud, siis ei tohi hakata seda ise eemaldama. Pöörduge oma tervishoiuteenuse ootaja poole, et ta aitaks Teilt sensorit eemaldada.

Töötemperatuuride vahemik

Teie A7+ Touchcare CGM süsteem on mõeldud töötama temperatuuridel 5°C kuni 40°C. Süsteem EI TOHI puutuda kokku sellest kõrgema ega madalama temperatuuriga. Süsteemi EI TOHI jätta kauaks otsese päikese valguse kätte.

Puhastamine

Saatja puhastamiseks EI TOHI kasutada majapidamise puhastusvahendeid, kemikaale, lahusteid, pleegitusvahendeid, küürimiskäsnu ega teravaid esemeid. Saatja pinna puhastamiseks võib kasutada väheses koguses isopropüülalkoholi (isopropanooli). Ärge kunagi pange saatjat nõudepesumasinasse ega kasutage selle puhastamiseks väga kuuma vett.

Saatja kuivatamiseks El TOHI kasutada fööni, mikrolaineahju ega küpsetusahju. Kasutage pehmet käterätti.

Süsteemi ühtki osa EI TOHI puhastama hakata, kui süsteem on parajasti töös.

Röntgen, MRI skaneeringud ja CT skaneeringud

Tugev kiirgus või tugevad magnetväljad võivad A7+ Touchcare CGM süsteemi tööd mõjutada. Kui Teil seisab ees röntgen, MRI (magnetresonants-skaneerimine), CT (kompuutertomograafia) või muu kiirgusprotseduur, siis eemaldage nii sensor kui saatja ja pange need protseduuri alast väljapoole. Kui test või protseduur on läbi, siis asendage sensor.

A7+ Touchcare CGM süsteem on mõeldud taluma tavalisi elektromagnetilisi ja elektrostaatilisi välju, sh lennujaamade turvasüsteemide ja mobiiltelefonide poolt tekitatavaid.

1.4.2. Kulumaterjalid

<u>Glükoosisenso</u>r — Saatjat (MD1026) kasutatakse ainult Medtrum glükoosisensoriga (MD3026). Vahetage oma glükoosisensorit iga neljateistkümne päeva järel.

Hoiatus: Teie kaitseks on saatja läbinud ulatusliku katsetamise, kinnitamaks selle korrektset toimimist koos firma Medtrum toodetavate või müüdavate glükoosisensoritega. Soovitame kasutada Medtrum glükoosisensoreid, sest me ei saa garanteerida CGM süsteemi korrektset toimimist koos kolmandate isikute poolt pakutavate sensoritega, seepärast me ei vastuta ühegi kehavigastuse eest ega CGM süsteemi tõrke eest, mis võib sellise kasutusega seoses tekkida.

1.4.3. Raadioside (RF)

A7+ Touchcare CGM süsteem tekitab, kasutab ja kiirgab raadiosageduslikku energiat ning võib tekitada kahjulikke häireid raadioseadmete töös. Ei saa anda garantiid, et häireid ei esine konkreetses paigalduses. Kui A7+ Touchcare CGM-süsteem põhjustab raadio- või televisioonivastuvõtmisel kahjulikke häireid, soovitatakse teil neid häireid kõrvaldada ühega järgmistest abinõudest:

- nihutage A7+ Touchcare CGM süsteemi või paigutage see mujale,
- suurendage kaugust A7+ Touchcare CGM süsteemi ja häiritud seadme vahel.

Tarbe-elektroonika, mis kasutab sama sagedusriba nagu A7+ Touchcare CGM süsteem, võib takistada saatja ja Teie nutiseadme vahelist sidet, kuid see ei põhjusta valede andmete saatmist ega kahjusta Teie seadet.

Raadioside saatja ja Teie nutiseadme vahel toimib kuni vahekauguseni 10 meetrit.

1.4.4. Vesi

Sensor on veekindel, kui võtate dušši või vanni või ujute, eeldusel, et saatja on täielikult sisse lükatud. Nende vaheline ühendus jääb veekindlaks kuni 2,5 meetrit sügavusel ja kuni 60 minutiks (IP28). Samas võib kuum vesi sensori tööiga lühendada. Pärast veega kokkupuutumist loputage seadet puhta veega ja kuivatage käterätikuga ära.

Sissejuhatus

Hoiatus: Vees ei pruugi saatja olla suuteline sensorilt saadud andmeid normaalselt edastama. Sensorit ja saatjat EI TOHI viia sügavamale vette kui 2,5 meetrit ja need ei tohi olla vee kauem kui 60 minutit. Kontrollige sagedasti, kas saatja ja sensor on kindlalt paigas.

1.4.5. Hoiulepanek

Sensori hoiustamise kohas peab olema temperatuur vahemikus 2°C kuni 30°C ja suhteline õhuniiskus 20% kuni 90% ning seda sensori kogu säilivusea vältel. Kui temperatuur tõuseb üle 30°C, siis on sensorile vaja jahutusega hoiukohta, kus temperatuur ei lange ka alla 2°C. Sensori võite panna hoiule külmikusse, kui see hoiab nimetatud vahemikku jäävat temperatuuri. Sensorit ei tohi sügavkülmas hoida. Laske sensoril enne kasutamist toatemperatuurini soojeneda, et vältida kondensaadi tekkimist. Sensori valesti hoidmine võib põhjustada valesid glükoositaseme lugemeid ja te võite oma kõrgest või madalast glükoositasemest mitte teadlik olla. Hoidke saatjat temperatuuril vahemikus -10°C kuni 55°C ning suhtelisel õhuniiskusel vahemikus 20% kuni 90%.

1.5. Garantiiteave

Medtrum Technologies Inc. ("Medtrum") annab oma saatjale garantii materjalide ja tootmisvigade puhul üheks aastaks alates selle algsest saatmise päevast algsele lõpptarbijale ("garantiiaeg"). Garantiiaja jooksul Medtrum parandab või asendab oma äranägemisel (uue või uuesti sertifitseeritud saatjaga, Medtrumi äranägemisel) iga puudusega saatja, siinkohal toodud tingimustel ja eranditega. See garantii kehtib ainult uute seadmete suhtes ning garantiiaega ei pikendata juhul, kui saatjat on parandatud või see on välja vahetatud.

Garantii kehtib ainult siis, kui saatjat kasutatakse vastavalt Medtrumi juhistele ning see ei kehti:

- kui kahjustused tulenevad saatja muutmisest või ümbertegemisest pärast tootmiskuupäeva kasutaja või kolmanda isiku poolt;
- kui kahjustused tulenevad saatja mistahes osa hooldamisest või remondist mistahes isiku või üksuse poolt peale Medtrumi;

- kui saatjaga kasutatakse mitte Medtrumi poolt toodetud glükoosisensorit;
- kui kahjustused tulenevad vääramatust jõust või mõnest muust sündmusest väljaspool Medtrumi kontrolli; või
- kui kahjustused tulenevad hooletusest või väärkasutusest, sh kuid mitte ainult ebaõigest ladustamisest või füüsilisest kuritarvitusest nagu mahapillamine vms.

See garantii kehtib algsele lõppkasutajale isiklikult. Kui saatja müüakse, renditakse või antakse muul viisil kasutusse isikule, kes ei ole selle algne lõppkasutaja, kaotab käesolev garantii koheselt kehtivuse. See garantii kehtib ainult saatjale ning ei kehti ühelegi muule tootele ega tarvikule. SELLE GARANTIIGA TAGATUD HEASTAMISVAHENDID ON AINSAD HEASTAMISVAHENDID, MIS ON MISTAHES GARANTIINÕUDE PUHUL TAGATUD. MEDTRUM, SELLE TARNIJAD EGA EDASIMÜÜJAD EI VASTUTA ÜHEGI SELLE TOOTE DEFEKTSUSEST PÕHJUSTATUD VÕI SELLEST TULENEVA JUHUSLIKU, KAUDSE VÕI ERIKAHJU EEST OLENEMATA SELLE KAHJU OLEMUSEST. KÕIK MUUD SELGELT VÄLJENDATUD VÕI KAUDSED GARANTIID, SH TOOTE KAUBANDUSLIKKUSE JA MISTAHES OTSTARBEKS SOBIVUSE KOHTA, ON VÄLISTATUD.

2. A7+ Touchcare CGM süsteemi põhimõtted

A7+ Touchcare CGM süsteem koosneb kolmest osast: juhtmevabast korduvkasutatavast saatjast, ühekordselt kasutatavast glükoosisensorist ja Medtrum EasySense mobiilirakendusest Teie nutiseadmes. Sensor registreerib glükoositaseme rakuvälises vedelikus ja saadud glükoosilugemit uuendatakse iga kahe minuti järel. Pärast mõningast kasutusperioodi saate sensori andmeid ka oma nutitelefoni laadida või hoida sensor nutitelefoniga ühenduses ja vaadata oma lugemeid, graafikuid ja hoiatusi reaalajas.

Glükoosisensor (MD3026) sisaldab painduvat sensorit, mille saab vahetult naha alla sisestada. Iga paigaldatud sensor on mõeldud kuni 14 päeva paigas püsima ja pidevaid glükoosilugemeid andma. Sensor on rakenduslik osa CGM süsteemist.



Glükoosisensor (MD3026)

Juhtmevaba korduvkasutatav saatja (MD1026) on väike elektroonikaseade, ühendub sensoriga ja edastab sensorilt saadud glükoosiandmed iga kahe minuti järel Teie nutiseadmele. Komplekti kuulub ka saatja USBlaadimiskaabel.



Saatja (MD1026)



Medtrum EasySense mobiilirakendus, mille saate oma nutitelefoni alla laadida, toimib vastuvõtjana. See kuvab kõik sensorilt saadud andmed, statistika ja hoiatused. Samuti võimaldab see sensorit kalibreerida, kõiki selle seadistusi muuta ja sündmusi salvestada.



Medtrum EasySense mobiilirakendus

3. Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

3.1. Rakenduse paigaldamine

IOS

Kui kasutate IOS operatsioonisüsteemiga nutiseadet, siis saate Medtrum EasySense mobiilirakenduse alla laadida Apple App Store'i kaudu.

Android

Kui kasutate Android operatsioonisüsteemiga nutiseadet, siis saate Medtrum EasySense mobiilirakenduse alla laadida Google Play kaudu. Nutiseade ja selle seadme laadija, millesse Te rakenduse paigaldate, peavad vastama standardile IEC60950-1.

Kui Teie nutiseade on piirangute vaba, siis ärge seda rakendust paigaldage. Lugege rakenduse paigaldamise kohta lähemalt oma nutiseadme kasutusjuhendist.

Medtrum EasySense mobiilirakendus ei saa ise muuta Teie nutiseadme seadistusi.

Kui olete paigaldanud selle rakenduse **IOS seadmesse**, siis hoiatuste saamiseks ja rakenduse teiste funktsioonide kasutamiseks peate veenduma, et:

- 1. Teie nutiseadmel on Bluetooth ühendus ja see on aktiveeritud,
- 2. Teie nutiseade ei ole vaiksel (Silent) ega koosoleku (Do Not Disturb) režiimil,
- 3. Teie nutiseadme helitugevus on piisav, et kuuleksite hoiatusi ja teateid,
- 4. Medtrum EasySense mobiilirakenduse teatiste kuvamine on sisse lülitatud,
- 5. rakendusel on lubatud kasutada WLAN ja mobiilset andmesidet,
- 6. nutiseadmel on internetiühendus,
- 7. Medtrum EasySense mobiilirakendusel on lubatud kasutada kaamerat, et saaksite skaneerida saatja seerianumbri,

Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

- 8. Medtrum EasySense mobiilirakendusel on lubatud kasutada fotosid, et saaksite valida rakenduses oma profiilile foto,
- 9. Medtrum EasySense mobiilirakendus on käivitatud ja töötab taustal,
- 10. pärast nutiseadme taaskäivitust käivitage uuesti ka Medtrum EasySense mobiilirakendus.

Kui paigaldasite rakenduse **Android seadmesse**, siis hoiatuste saamiseks ja rakenduse teiste funktsioonide kasutamiseks peate veenduma, et:

- 1. Teie nutiseadmel on Bluetooth ühendus ja see on aktiveeritud,
- 2. rakendusel on lubatud kasutada asukoha andmeid, et rakendus saaks kasutada Bluetooth ühendust,
- 3. Teie nutiseade ei ole vaiksel (Silent) ega koosoleku (Do Not Disturb) režiimil,
- 4. Teie nutiseadme helitugevus on piisav, et kuuleksite hoiatusi ja teateid,
- 5. Medtrum EasySense mobiilirakendusel on lubatud saata teavitusi ka siis, kui kasutaate parajasti muid rakendusi,
- 6. rakendusel on lubatud kasutada WLAN ja mobiilset andmesidet,
- 7. nutiseadmel on internetiühendus,
- 8. Medtrum EasySense mobiilirakendusel on lubatud teha fotosid ja salvestada videoid, et saaksite skaneerida saatja seerianumbri,
- 9. Medtrum EasySense mobiilirakendusel on lubatud kasutada fotosid, meediafaile ja muid faile, et saaksite valida rakenduses oma profiilile foto,
- 10. Medtrum EasySense mobiilirakendus on käivitatud ja töötab taustal,
- 11. pärast nutiseadme taaskäivitust käivitage uuesti ka Medtrum EasySense mobiilirakendus.

Oma nutiseadme seadistamise kohta lugege lähemalt nutiseadme kasutusjuhendist.

Märkus: Ärge muutke oma nutiseadme kellaaega, sest see teeb valeks ka ekraanil kuvatava kellaaja ja rakendus ei pruugi enam sensori staatust näidata.

3.2. Sisselogimine/registreerimine

Veenduge, et Teie nutiseade on sisse lülitades Internetiga ühendatud. Avage Medtrum EasySense mobiilirakendus ja minge selles sisselogimise kuvale Login.

Kui Teil juba on Medtrum konto, siis puudutage ülal paremas nurgas olevat riigilippu ja valige riik, mille valisite registreerumisel, seejärel logige oma kasutajanime ja parooliga sisse.

	Log in	
Q Email		
Password		1/2
	Log in	
Register	Forgot pa	ssword?

Kui Teil ei ole veel Medtrum kontot, siis puudutage ekraani all vasakus nurgas registreerimise valikut (**Register**).



Puudutage üleval paremal nurgas riigilipu ikooni. See avab uue kuva, kus saate vailda õige riigi/piirkonna. Eelmisel kuvale naasmiseks puudutage tagasinoolt.

Select Cour	ntry / Region
Country/Region	United Kingdom
Cancel	Done
Nethe	aly erlands tugal
Sp	pain
Swi United	e den Kingdom

Sisestage kasutajanimena oma e-posti aadress.

Puudutage üks kord koodi saamise kastikest (**Get Code**) ja Medtrumi meeskond saadab Teie e-posti aadressile kuuekohalise kinnituskoodi. Kontrollige kindlasti ka prahiposti kataloogi, juhuks kui see kiri prahipostiks liigitatakse.

Sisestage kuuekohaline kinnituskood. Pidage meeles, et Teil on selle sisestamiseks aega 10 minutit. Pärast seda peate küsima uue kinnituskoodi ja sisestama lahtrisse Teile viimati saadetud koodi.

Sisestage oma täisnimi, et Teie tervishoiuteenuse osutajad saaksid Teid lihtsasti ära tunda.

Valige endale parool ja jätke see meelde. Puudutage parempoolset ikooni, et sisestatud parooli näha.

- Parool peab sisaldama sümboleid kolmest alltoodud nelja kategooria hulgas:
 - Inglise tähestiku suurtähed (A kuni Z)
 - Inglise tähestiku väiketähed (a kuni z)
 - Numbrid (0 kuni 9)
 - Erisümbolid, sealhulgas ~!@#\$%^&*()_-+=`{}|[]\:";'<>,.
- Parool peab olema 6 kuni 20 sümboli pikkune.
- Parool peab olema kasutajanimest (Teie e-posti aadressist) erinev.
- Parool ei tohi sisaldada kolme järjestikust numbrit (nt 123, 321).
- Parool ei tohi sisaldada kolme järjestikust tähte (nt abc, cba).
- Parool ei tohi sisaldada tühikuid.

Seejärel puudutage edasimineku valikut (Next).



Kui olete privaatsuspõhimõtted ja kasutustingimused läbi lugenud ja nõustute nendega, siis tehke väikestesse märkekastidesse linnukesed ja puudutage konto loomise valikut (**Create Account**), et oma Medtrum konto registreerida.

Seejärel naaske sisselogimise kuvale ning logige oma e-posti aadressiga ja parooliga sisse.

3.3. Peamenüü

Kui olete sisse loginud, siis ilmub jälgimise kuva (Monitor).



Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

Puudutage ülal vasakul nurgas ikooni ≡, et avada peamenüü (Main Menu), mis annab juurdepääsu kõigile Medtrum EasySense mobiilirakenduse funktsioonidele: jälgimine (Monitor), andmeside (CGM), statistika (Statistics), sündmused (Events), meeldetuletused (Reminders), seadistused (Settings) ja hoiatused (Alerts).



3.4. Saatja seerianumbri lisamine Teie kontole

3.4.1. Seerianumbri lisamine

Kui Te pole veel saatja seerianumbrit rakendusse lisanud, siis seda saate teha, puudutades seire kuval (**Monitor**) saatja lisamise valikut "**Add Transmitter**."



Samuti saate selleks puudutada saatja lisamise valikut "Add Transmitter" andmeside kuval CGM.



Ekraanile ilmub järgmine kuva.



Saate nutitelefoni kaameraga skaneerida QR koodi, mis asub saatja tagaküljel või transpordikarbil.





Saatja seerianumber ilmub ekraanile. Kontrollige, kas see vastab saatja või kasti peale trükitud seerianumbrile.

Pärast kinnitamist ühendub saatja automaatselt rakendusega.

Kui Te ei saa nutiseadme kaamerat kasutada, siis puudutage seerianumbri käsitsi sisestamise valikut (**Enter SN manually**), et selleks järgmine kuva avaneks.

Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada



3.4.2. Seerianumbri muutmine

Juhul, kui hakkate kasutama uut saatjat, tuleb rakenduses saatja seerianumber ära muuta. Puudutage peamenüüs (**Main Menu**) andmeside valikut **CGM**.



Puudutage olemasolevat saatja seerianumbrit ja ekraanile ilmub järgmine kuva.



Siin saate saatja seerianumbrit muuta, puudutades valikut (Change SN).

Ilmub järgmine kuva. Seerianumbri sisestamiseks saate nutiseadme kaameraga skaneerida QR koodi saatja tagaküljel või .



Võite seerianumbri ka käsitsi sisestada, puudutades valikut (Enter SN manually).

3.4.3. Seerianumbri kustutamine

Puudutage peamenüüs (Main Menu) seadistuste valikut (Settings).

=	Settings	
CGM Sys	stem	>
General S	Settings	>
Account	Security	>
About Us	5	>
Reset		>
	Logout	

Puudutage valikut (CGM System), et avada CGM süsteemi seadistuste kuva.

No SIM 🗢	11:02	@ 🗍 71% 💶)
< co	GM System	n
CGM STATUS		
Transmitter	1030	000737 (1) >
Status		Connected
Glucose Alerts		
Sensor Life(da	ays)	7 14

Puudutage olemasolevat saatja seerianumbrit ja ekraanile ilmub järgmine kuva.



Puudutage saatja kustutamise valikut (**Delete Transmitter**) ja kinnitage tehtud valik.

3.5. Andmeside

3.5.1. Sensori ühendamine

Kui Te pole veel sensorit ühendanud, siis saate seda teha jälgimise kuval (**Monitor**), puudutades valikut (**Connect Sensor**).



3.5.2. Sensori lahtiühendamine

Sensori lahtiühendamiseks puudutage vastavat valikut (Disconnect Sensor).

No SIM 🗢	16:26	🕂 💲 99% 💶 🛛
	CGM	
Transmitter		103000378 >
Disconnect Se	ensor	

Hoiatus: Pärast sensori lahtiühendamist ei saa Te enam sensorilt glükoositaseme andmeid ega hoiatusi.

3.5.3. Kadunud sensori leidmine

Kui sensor on kadunud, siis puudutage andmeside kuval CGM kadunud sensori leidmise valikut (**Find Lost Sensor**).

16:26	🛪 🛊 99% 💳			
CGM				
	103000378 >			
Disconnect Sensor				
Find Lost Sensor				
	16:26 CGM Sensor nsor			

3.6. Sensori staatuse jälgimine

Kui Teie sensor ja saatja on rakendusega ühendatud, siis saate rakenduse kaudu jälgida reaalajas oma rakuvälise vedeliku glükoosisisaldust.

Puudutage peamenüüs (Main Menu) jälgimise valikut (Monitor).



- 1. Andmeside signaali ikoon (**CGM Signal**) näitab Bluetooth signaali tugevust saatja ja Teie nutiseadme vahel.
- 2. Sündmuse lisamise ikoon (**Add Event**) võimaldab lisada uue sündmuse. Selle kohta saate lähemalt teada kasutusjuhendi sündmuste osast.
- 3. Sensori reaalajas staatuse alas (**Real-time Sensor Status**) näidataks Teie sensori hetkestaatust.

Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

Sensori soojenemine



Saatja uue sensoriga ühendamise järel kulub kaks tundi, et sensor soojeneks.

Pärast algset kalibreerimist



Kui sensori soojenemine on lõppenud, siis saate sensori kalibreerida ja hakata selle staatust reaalajas jälgima.

1. Trendinool

Trendinool näitab Teie sensori glükoositaseme lugemite muutumise kiirust ja suunda.



2. Sensori viimane lugem ja selle aeg

Trendinoole all leiate sensori viimase lugemi, mille rakendus on kätte saanud, ja selle lugemi aja.

3. Kalibreerimise ikoon

Kalibreerimise ikoon kasvad sedamööda, kuidas järgmise kalibreerimise aeg läheneb.

🕗 Järgmine kalibreerimine peab toimuma 24 tunni pärast.



4. Sensori staatus

Kalibreerimise ikooni all kuvatakse sensori staatus:

- Kalibreerimata (**Not Calibrated**), kui sensor pole pärast soojenemist veel kalibreeritud.
- Jälgimine (Monitoring), kui sensor ja saatja mõlemad töötavad korrektselt ja saatja saadab sensori glükoositaseme andmeid rakendusele.
- Kalibreerimine vajalik (Calibration Needed), kui viimane kalibreerimise tähtaeg on möödunud ja vajalik on uus kalibreerimine.
- Kalibreerimise viga (Calibration Error), kui viimane kalibreerimine ebaõnnestus.
- Sensor kadunud (Lost Sensor), kui rakendus ei leia sensori signaali.
- Sensor aegunud (Sensor Expired), kui sensor on jõudnud oma tööea piirini.
- Lugemeid pole (No Readings), kui sensor ei tööta korralikult.
- Sensori rike (Sensor Failure), kui kasutatav sensor on rikki läinud.
- Saatja viga (**Transmitter Error**), kui saatja ei tööta korralikult.
- Saatja aku tühi (Transmitter Battery Depleted), kui saatja akut tuleb laadida.
- Sensorit ühendatakse (**Connecting Sensor**), kui saatja pole veel aktiivse sensoriga korrektselt ühendatud.

5. Sensori järelejäänud tööiga

Sensori staatuse all kuvatakse sensori järelejäänud tööiga, maksimaalselt 14 päeva.

6. **Sensori trendi graafik** näitab glükoosisisalduse muutumist viimase kolme, kuue või üheksa tunni jooksul. Puudutage graafiku ajavahemikku, et seda muuta.



3.7. Detailsed glükoositaseme andmed

Puudutage sensori trendi graafikut, et vaadata detailsemaid glükoositaseme andmeid.

Saate vaadata glükoositaseme andmeid iga päeva kohta, millal sensor oli Teie kontoga ühendatud, puudutades ikooni 22 ja valides päeva või puudutades nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi.

Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

<	CGM System	
< mmol/	27 Mar 2018 🔞	>
22 18 14 10 6	m	M
2 00:00 0 Targe Calibr	8:00 12:00 18 t — Hypo ation ■ New Transmitter	00 24:00 • SG
Basic Stat	istics	
Min		Лах
6.1		2.2
Mea	n #ot	
13.2±3	3.4	
Distributio	n Statistics	
Targe (3.7-12		ligh 12.6)
42.5		
Low	/ H	уро

Puudutage pikalt graafikut, et tekiks kursor. Liigutage kursorit mööda graafiku x-telge, et vaadata sensori glükoosilugemeid (G) või sensori staatuseid erinevatel ajahetkedel. Kursor kaob, kui viis sekundit midagi ei tehta.



Graafiku ala saab kahe sõrmega suurendada ja vähendada.

Kuva Põhiline Statistika (**Basic Statistics**) hõlmab sensori glükoositaseme lugemite miinimum-, maksimum ja keskväärtust ning hüpoglükeemiliste (alla 3,1 mmol/L / 56 mg/dL) episoodide arvu.

Max
22.2
of Hypo

Kuva Jaotuse Statistika (**Distribution Statistics**) hõlmab sihttaseme protsenti (kasutaja poolt seatud sihtvahemik), kõrge glükoositaseme protsenti (üle sihtvahemiku ülemise piiri), madala glükoositaseme protsenti (alla sihtvahemiku alumise piiri) ja hüpoglükeemia protsenti (alla 3,1 mmol/L / 56 mg/dL).

istribution Statisti	cs
Target (3.7-12.6)	High (>12.6)
42.5%	57.5%
Low (3.1-3.7)	Hypo (<3.1)
0%	0%

3.8. Sensori kalibreerimine

Pärast sensori soojenemist puudutage jälgimise kuval **Monitor** kalibreerimise ikooni, et avada kalibreerimise kuva (**Calibration**).

< Calibration		pration	<	< Calibration			
	Fingerstick	Lab Calibration		Fingerstick	Lab Calibration		
BG		8.2	BG			8.2	
			Sam	oling Time	1/ 11/17 , 10:4	42 AM	
				Cal	ibrate		
Cancel		Done	Cancel			Done	
	7.6 7.7 7.8			7.5 8.0 8.1			
	7.9	mmol/L		8.2	mmol/	L	
	8.0			8.3			
	8.1 8.2			8.4			

Tehke sõrmevere valik **Fingerstick** ja sisestage jooksev sõrmeotsast võetud vereproovis mõõdetud glükoositase või tehke labori valik **Lab Calibration** ja sisestage veenist võetud veres mõõdetud glükoositase. Veenivere võtmise aeg peab olema kaheksa minutit kuni kaks tundi enne kalibreerimise aega. Pärast esmast kalibreerimist näidakse Teie sensori lugemeid jooksvalt.

Andmete täpsuse tagamiseks peate oma sensorit vähemalt üks kord iga 24 tunni järel kalibreerima. Rakendus teatab Teile, kui sensor vajab kalibreerimist. *Märkus*: Järgmistel juhtudel kaob kalibreerimise ikoon ekraanilt:

- nutiseadme Bluetooth ühendus lülitakse välja,
- sensor soojeneb,
- lugemeid ei ole,
- 15 minutit pärast sensori kalibreerimisvea tekkimist,
- sensoriga side puudumisel.

3.9. Statistika

Puudutage peamenüüs **Main Menu** statistika valikut **Statistics**, et avada sensori päevaaruande kuva **Daily Sensor Report**. Tõmmake sõrmega vasakule, et avada trendianalüüsi kuva **Trend Analysis** ja seejärel sündmuste kokkuvõtte kuva **Event Summary**. Tõmmake sõrmega paremale, et eelmisele kuvale naasta. Kui tahate graafikut külili asendis ekraanil vaadata, siis tehke graafikul topeltpuudutus või hoidke nutiseadet horisontaalselt.
3.9.1. Sensori päevaaruanne

Saate vaadata glükoositaseme andmeid iga päeva kohta, millal sensor oli Teie kontoga ühendatud, puudutades ikooni 2 ja valides päeva või puudutades nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi.



Kui tahate graafikut külili asendis ekraanil vaadata, siis tehke graafikul topelt puudutus või hoidke nutiseadet horisontaalselt.



Kuva põhiline statistika **Basic Statistics** hõlmab sensori glükoositaseme lugemite miinimum-, maksimum ja keskväärtust ning hüpoglükeemiliste (alla 3,1 mmol/L / 56 mg/dL) episoodide arvu.

Basic Statistics	
Min	Max
6.1	22.2
Mean	# of Hypo
13.2±3.4	

Kuva jaotuse statistika (**Distribution Statistics**) hõlmab sihttaseme protsenti (kasutaja poolt seatud sihtvahemik), kõrge glükoositaseme protsenti (üle sihtvahemiku ülemise piiri), madala glükoositaseme protsenti (alla sihtvahemiku alumise piiri) ja hüpoglükeemia protsenti (alla 3,1 mmol/L / 56 mg/dL).

Distribution Statistics		
Target (3.7-12.6)	High (>12.6)	
42.5%	57.5%	
Low (3.1-3.7)	Hypo (<3.1)	
0%	0%	

3.9.2. Sensori graafikute koondvaade

Sellel kuval näidatakse valitud kuupäevale eelneva seitsme päeva sensorigraafikuid koos, tuues ära ka iga päeva glükoositasemete keskväärtuse, maksimumi, miinimumi ja hüpoglükeemiad.

Kõik päevased glükoositaseme graafikud kuvatakse üksteise peale, nii et võimalikud perioodilised mustrid muutuvad kergesti märgatavaks.

Vaikimisi lõppkuupäev on tänane päev. Puudutage ikooni 🧖 ja valides päev või puudutage nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi.



3.9.3. Trendianalüüs

Sellel kuval näidatakse sensori lugemite jaotust etteantud päevade arvu (7, 30 või 90) lõikes enne teatud kuupäeva, mida saab muuta, puudutades ikooni 2 ja valides päeva või puudutades nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi.

High (**kõrge**): üle ülemise piiri Target (**siht**): ülemise piiri ja alumise piiri vahel Low (**madal**): alla alumise piiri

Ülemise ja alumise piiri saate seadistuses (**Settings**) ise seada. Vaadake lähemalt CGM System Settings (**Pidev glükoosi jälgimise süsteem**). Puudutage veergu, siis kuvatakse hallis kastis selle veeru kohta kõrge glükoositaseme, siht-glükoositaseme ja madala glükoositaseme protsendid ning hüpoglükeemiliste episoodide arv.



3.9.4. Sündmuste kokkuvõte

Sellel kuval näidatakse sündmuste kokkuvõtet etteantud päevade arvu (7, 30 või 90) lõikes enne teatud kuupäeva, mida saab muuta, puudutades ikooni 2 ja valides päeva või puudutades nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi.

Sündmuste kokkuvõtte tabelis tuuakse ära glükoositaseme testimiste arv ja keskmine glükoositase, toidukordade arv ja süsivesikute kogus grammides, süstitud insuliini koguhulk ning füüsilise tegevuse kordade arv ja kestus.

Ξ	Eve	nt Sumn	nary	
	7 D	30 D	90	D
<	Jun 11, 201	6 - Jun 18,	2016 🙋	>
Date	BG Test #/Mean (mmol/L)	Carbs #/Total (g)	Insulin Injection (U)	Exercise #/Duration
06/12				0/0min
06/13	1/6.5			
06/14	2/8.4			
06/15				
06/16	6/8.3			
06/17				
06/18				
Overall	12/7.8			

3.10. Sündmused

3.10.1. Sündmuste kuva

Puudutage peamenüüs (**Main Menu**) sündmuste valikut (**Events**), et avada sündmuste kuva (**Events**). Sellel kuval näidatakse kõiki sündmusi enne teatud kuupäeva, mida saate muuta, puudutades ikooni 2 ja valides päeva või puudutades nuppu <, et minna tagasi, või >, et minna edasi. Puudutage sündmust, et selle andmeid vaadata või seda muuta.

=	Events	+
:	 〇 へ、 メ 弐 Sep 19, 2017 22 	···· >
Mo	nday, September 18, 2017	>
We	dnesday, September 6, 2017	>
٥	5.0 mmol/L	14:46
Th	ursday, August 31, 2017	>
×	00:30 Medium	15:41
×	10 9	15:41
٥	11.1 mmol/L	15:41
10	2 U Short	15:41

3.10.2. Sündmuse lisamise kuva

Puudutage ikooni 🗄, et avada sündmuse lisamise kuva (**Add Event**). Valige sündmuse kategooria.

1. Glükoositaseme lisamine

Vaikimisi kuupäev ja kellaaeg on jooksev kuupäev ja kellaaeg. Vajadusel puudutage kuupäeva ja kellaaega, et neid muuta. Puudutage sõrmevere valikut (**Fingerstick**) või labori valikut (**Lab Calibration**), et valida testimeetod. Sisestage mõõdetud glükoositase. Puudutage märkuse valikut (**Note**), kui tahate märkuse lisada. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et märkus salvestada ja sündmuse lisamise kuvale (**Add Event**) naasta.

<	Add Event		Done	
0	Ø	×	哭	
Tuesda	iy, Septe	ember 19), 2017 a	t 13:25
Method			Fi	ngerstick
BG				mmol/L
Note				>

2. Insuliinisüsti lisamine

Vaikimisi kuupäev ja kellaaeg on jooksev kuupäev ja kellaaeg. Vajadusel puudutage kuupäeva ja kellaaega, et neid muuta. Sisestage sellele insuliini süstimise korrale nimi (valikuline). Valige insuliini tüüp: **Not Set** (määramata), **Rapid-acting** (kiiretoimeline), **Short-acting** (lühiajaline), Intermediate-acting (keskmise kestusega), Long-acting (pikaajaline) või **Premixed** (eelsegatud). Sisestage insuliini doos. Puudutage märkuse valikut (**Note**), kui tahate märkuse lisada. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et märkus salvestada ja sündmuse lisamise kuvale (**Add Event**) naasta.

<	А	dd Eve	nt	Done
0	10	×	×	
Tuesda	ay, Septe	mber 19), 2017 a	t 13:25
Name			En	ter name.
Туре				Not Set
Dose				U
NI-4-				
Cancel				Done
		Not Se	ət	
	Ra	pid-ad	cting	
	Sh	ort-ac	ting	
	Interm	nediate	-acting	9

3. Süsivesikute lisamine

Vaikimisi kuupäev ja kellaaeg on jooksev kuupäev ja kellaaeg. Vajadusel puudutage kuupäeva ja kellaaega, et neid muuta. Sisestage sellele süsivesikute korrale nimi (valikuline). Sisestage süsivesikute kogus grammides. Puudutage märkuse valikut (**Note**), kui tahate märkuse lisada. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et märkus salvestada ja sündmuse lisamise kuvale (**Add Event**) naasta.



4. Füüsilise tegevuse lisamine

Vaikimisi kuupäev ja kellaaeg on jooksev kuupäev ja kellaaeg. Vajadusel puudutage kuupäeva ja kellaaega, et neid muuta. Sisestage füüsilise tegevuse tüüp (valikuline). Valige füüsilise tegevuse intensiivsus ja kestus. Puudutage märkuse valikut (**Note**), kui tahate märkuse lisada. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et märkus salvestada ja sündmuse lisamise kuvale (**Add Event**) naasta.

<	Ad	Done		
0	1	×	쏫	
Tuesday	, Septen	nber 19	, 2017	at 13:26
Туре				
Intensity	Light	Me	dium	Heavy
interiorty	-	()_	
Duration				00:30
Note				>

5. Muu sündmuse lisamine

Vaikimisi kuupäev ja kellaaeg on jooksev kuupäev ja kellaaeg. Vajadusel puudutage kuupäeva ja kellaaega, et neid muuta. Puudutage märkuse valikut (**Note**), kui tahate lisada märkuse seoses muude terviseandmetega nagu ravimid või menstruatsioon. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et märkus salvestada ja sündmuse lisamise kuvale (**Add Event**) naasta.

(Add Event		Done	
٥	10	×	×	
Tuesda	ay, Septe	mber 19), 2017 a	t 1 3:2 6
Note				>

3.10.3. Sündmuse muutmise kuva

Puudutage sündmuste kuval (Events) soovitud sündmust, et avada selle muutmise kuva (Edit Event). Pärast muutmist puudutage kinnituse valikut (Done), et muudatused salvestada. Samuti võite puudutada kustutamise valikut (Delete), mis kustutab antud sündmuse.

<	Edit Event			Done	
0	Ø	×	34		
Mond	ay, Augus	st 7, 20)17 at 1	5:27	
Туре				jogging	
Intensity	Light	Me	dium	Heavy	
Duration		1		00:36	
Note				>	
	D	elete			

3.11. Meeldetuletused

Puudutage peamenüüs (Main Menu) meeldetuletuste valikut (Reminders).

3.11.1. Meeldetuletuste seadistuste kuva

Puudutage ikooni 🛨 ekraani paremas ülemises nurgas, et lisada uusi meeldetuletusi.

Siin saate sisestada meeldetuletusele pealkirja, valida meeldetuletuse tüübi, korduste päevad, teavitamise kellaaja ja heli, lülitada sisse/välja meeldetuletuse vibratsiooni ja vajadusel lisada märkuse. Puudutage kinnituse valikut (**Done**), et muudatused salvestada.

Cancel Reminder S	Settings	Done
Title	Tap to	add title
Type	0	R.
Demost		
Sun Mon Tue Wed	Thu Fi	ri Sat
Sun Mon Tue Wed	Thu Fi	ri , Sat 12:16
Sun Mon Tue Wed Time Sound	Thu Fi	ri , Sat 12:16
Nepeat Sun Mon Tue Wed Time Sound Vibrate	Thu Fi	ri , Sat , 12:16 >

3.11.2. Meeldetuletuste kuva

- 1. Sellel kuval näidatakse salvestatud meeldetuletuste loetelu, kus igal meeldetuletusel on sisse/välja lüliti. Kui ühtki meeldetuletust pole salvestatud, siis on see kuva tühi.
- Meeldetuletuse muutmiseks puudutage seda, et avaneks meeldetuletuse seadistuste kuva (Reminder Settings). Meeldetuletuse kustutamiseks tõmmake sõrmega vasakule ja puudutage valikut (Delete).



3.12. Seadistused

Puudutage peamenüüs (Main Menu) seadistuste valikut (Settings).

≡	Settings	
CGM Syste	em	>
General Se	ttings	>
Account Se	ecurity	>
About Us		>
Reset		>

Logout

3.12.1. CGM süsteemi (Pidev glükoosi jälgimise süsteem) seadistused Puudutage seadistuste menüüs (**Settings**) valikut (**CGM System**).

CGM STATUS		
+ Add Transmi	tter	>
Status		
Giucose Alerts		
High/Low		>
High Predicte	d 00:20	
Low Predicted	d 00:20	
Rapid Rise	0.220mmol/L/min	
Rapid Fall	0.220mmol/L/min	

Glükoositaseme hoiatused: Vaikimisi valik on mitteaktiivne. Kui selle seadistuse aktiveerite, siis saate vaadata järgmisi hoiatuste seadistusi.

 Kõrge/madal: vaikimisi seadistusena on nii kõrge kui madala glükoositaseme hoiatused välja lülitatud. Kui olete kõrge glükoositaseme (High Glucose) hoiatuse sisse lülitanud, siis saate seada päeva kohta kuni kaheksa ülempiiri (High Limit) hoiatust ja saada hoiatuse, kui Teie glükoositase ületab määratud ülempiiri. Kui olete madala glükoositaseme (Low Glucose) hoiatuse sisse lülitanud, siis saate seada päeva kohta kuni kaheksa alampiiri (Low Limit) hoiatust ja saada hoiatuse, kui Teie glükoositase jääb allapoole määratud alampiiri Trendianalüüsis (**Trend Analysis**) kasutatakse kõrge glükoositaseme, sihttaseme ja madala glükoositaseme kindlakstegemiseks kõrgeimat ülempiiri ja madalaimat alampiiri kõigi ajaperioodide lõikes. Juhendi jaos Statistika on selle kohta rohkem teavet.

High Glucose Low Glucose		
00:00	4.0	9.0
04:30	4.4	11.8
08:30	4.5	13.3

- Ennustatav kõrge (High Predicted): Vaikimisi seadistusena on väljalülitatud. Pärast selle sisselülitamist ja ajaperioodi valimist saate hoiatusi, kui võib ennustada Teie glükoositaseme tõusmist määratud aja jooksul üle ülempiiri. Ajaperioodiks saate valida 5 min kuni 30 min, sammuga 5 min.
- Ennustatav madal (Low Predicted): Vaikimisi seadistusena on väljalülitatud. Pärast selle sisselülitamist ja ajaperioodi valimist saate hoiatusi, kui võib ennustada Teie glükoositaseme langemist määratud aja jooksul alla alampiiri. Ajaperioodiks saate valida 5 min kuni 30 min, sammuga 5 min.
- Kiire tõus (Rapid Rise): Vaikimisi seadistusena on väljalülitatud. Pärast selle sisselülitamist ja tõusumäära seadmist saate hoiatusi, kui Teie glükoositase tõuseb kiiremini kui seatud tõusumäär. Tõusumäära saab seada vahemikus 0,065 mmol/L/min kuni 0,275 mmol/L/min (1,1 mg/ dL/min kuni 5,0 mg/dL/min), sammuga 0,005 mmol/L/min (0,1 mg/dL/ min).

Kuidas Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutada

 Kiire langus (Rapid Fall): Vaikimisi seadistusena on väljalülitatud. Pärast selle sisselülitamist ja langusemäära seadmist saate hoiatusi, kui Teie glükoositase langeb kiiremini kui seatud langusemäär. Langusemäära saab seada vahemikus 0,065 mmol/L/min kuni 0,275 mmol/L/min (1,1 mg/dL/min kuni 5,0 mg/dL/min), sammuga 0,005 mmol/L/min (0,1 mg/dL/min).

Sensori tööiga (**Sensor life**): Valige A7+ glükoosisensori puhul 14. Kui sensor hakkab aeguma, siis saate sensori aegumise hoiatuse.

3.12.2. Üldseadistused

Puudutage seadistuste menüüs (Settings) üldseadistuste valikut (General Settings).



Siin saate heli (**Audio**) ja vibratsiooni (**Vibrate**) sisse/välja lülitada, seada edasilükkamise aja vahemikus 10 min kuni 3 tundi ja muuta seadme seadistusi.

Valige rakenduse meeldetuletuste ja hoiatuste jaoks soovitud helid osas **ALERT TONES**.

Märkus: Soovitame lülitada sisse nii heli (**Audio**) kui vibratsiooni (**Vibrate**). Kui mõlemad välja lülitate, siis ei pruugi Te hoiatust/alarmi märgata.

3.12.3. Konto turvalisus

Puudutage seadistuste menüüs (Settings) konto turvalisuse valikut (Account Security).



Parool

Puudutage parooli valikut (Password), et parooli muuta.



Parooliga lukustamine

Puudutage valikut (**Passcode Lock**), et seada rakenduse kaitseks neljakohaline numbriline parool.



Sisestage parool veel kord. Kui see ühtib eelmise sisestusega, siis lülitub parooliga kaitse sisse.



Kui parooliga kaitse on aktiveeritud, siis peate Medtrum EasySense mobiilirakendusele juurdepääsu saamiseks õige parooli sisestama.



Õiget parooli läheb vaja ka parooli tühistamiseks.

Kaugvaate luba

Kui Teie rakendus saab teise kasutaja rakenduselt taotluse kaugvaate teel Teie kontot vaadata, siis on Teil võimalik valida, kas anda selleks luba või mitte. Selleks, et kasutajale antud juurdepääs Teie kontole lõpetada, minge seadustuste kuvalt (Settings) edasi konto turvalisuse kuvale (Account Security) ja puudutage seal kaugvaate lubamise valikut (Remote View Permission). Juurdepääsu tühistamiseks tõmmake soovitud kasutajal sõrmega vasakule.



3.12.4. Lähtestamine

Puudutage seadistuste menüüs (**Settings**) lähtestamise valikut (**Reset**). Siin saate rakenduse seadistused tehaseseadistustele lähtestada.

Märkus: Kui rakendus on ühendatud aktiivse sensoriga, siis ei saa mingeid seadistusi lähtestada.



3.12.5. Vidin

Kui kasutate iPhone telefoni, siis tõmmake lukustuskuval või esikuval sõrmega paremale, et vaadata vidinate osa.

EasySense vidin näitab reaalajas Teie sensoriandmeid, sealhulgas viimast lugemit, trendinoolt, kalibreerimise ikooni ja sensori staatust.



Puudutades lisateabe valikut (**Show More**), saate vaadata sensori glükoosilugemite graafikut viimase kuue tunni kohta.



Kui kasutate Android telefoni, siis tõmmake sõrmega ülalt alla, et näha EasySense teavitust.



4. Kuidas sensorit paigaldada

4.1. Vana sensori eemaldamine ja saatja lahti ühendamine

Teie sensor annab glükoositaseme lugemeid kuni 14 päeva. Pärast sensori aegumist lülitub see automaatselt välja ja Teie nutiseadmes ei näidata enam glükoositaseme lugemeid. Aegunud sensori peab eemaldama.

1. Tõmmake paigaldusplaaster õrnalt, kuid ühe sujuva liigutusega oma nahalt ära, et sensor ja saatja eemaldada.



2. Pigistage sensori paigaldustoe külgedel asuvad kaks ribilist õlga kokku ja tõmmake saatja ettevaatlikult sensori paigaldustoelt ära.



3. Visake sensori paigaldustugi ära, aga saatjat kasutage edasi.

Märkus: Saatjat EI TOHI ära visata pärast ühe sensori kasutamist. Enne uuele sensorile paigaldamist saatjat on vaja laadida.

Kuidas sensorit paigaldada

4.2. Saatja laadimine

Saatjat laetakse USB laadimiskaabliga, mis on ühendatud USB 2,0/3,0 pesasse või vooluadapteriga, mille alalisvoolu (DC) nimipinge on 5V ja nimivool üle 1000mA. USB pesa ja vooluadapteriga seade peab vastama standardile EN 60950-1 või EN 60601-1.

Aku peab saatja esmasel kasutamisel olema lõpuni laetud, milleks võib kuluda kuni 2 tundi. Soovitatav on laadida saatjat pärast iga sensorisessiooni lõppu. Kui saatja on kaks kuud hoiul, tuleb saatja aku lõpuni laadida, et tagada selle korralik töö.

Saatja laadimise ajal indikaatori tuli vilgub ning kustub, kui saatja on lõpuni laetud.

Märkus: me soovitame, et saatjat laeks ainult selleks juhendatud isik.

4.3. Uue sensori paigaldamine

4.3.1. Paigalduskoha valimine

Otsides kohta sensori jaoks, arvesta järgnevaga:

- et sensorile ulatuks mugavalt ligi;
- et sensor asuks lamedal nahapinnal, kus naha all on piisavalt rasva;
- et see piirkond püsiks tavaliste igapäevaste toimetuste puhul lamedana, ei painduks ega läheks volti.

Sensorile kohta otsides väldi järgnevat:

- kohti, mida pitsitab näiteks vöö või rihm;
- lihase või luu tõttu kurvilisi või jäiku piirkondi;
- piirkondi, mis trenni tehes palju liiguvad;
- arme, tätoveeringuid, ärritunud nahka;
- 5,0 cm ümber naba;
- liigse karvkattega piirkondi;
- 7,5 cm insuliinipumba paigalduskohast või käsitsi süstimise kohast.

Siin on näidatud (varjutatult) parimad kehapiirkonnad sensori sisestamiseks.



Kui valid sisestamiseks koha oma kõhul (laste puhul tuharatel), kanna sensor nahale horisontaalselt. Kui valid õlavarre, aseta sensor vertikaalselt.

Vaheldage paigalduskohti rotatsiooni korras. Ühte ja sama kohta liiga sageli kasutades ei saa nahk paraneda ja tekkida võib armistumine või nahaärritus.

4.3.2. Paigalduskoha ettevalmistamine

- 1. Peske käed seebi ja veega põhjalikult puhtaks ja laske kuivada.
- Puhastage valitud paigalduskoht isopropüülalkoholiga (isopropanooliga) ja laske kuivada. See aitab nakkuse ja põletiku tekkimise ohtu vähendada. Sensorit El TOHI paigaldada enne, kui puhastatud koht on kuiv. Nii jääb sensori paigaldusplaaster paremini pidama.

Hoiatus: Kui sensor tuleb lahti, sest selle paigaldusplaaster ei jäänud naha külge kinni, siis võite saada ebausaldusväärsed mõõtmistulemused või üldse mitte mingeid tulemusi. Sobimatu paigalduskoht ja paigalduskoha ebapiisav ettevalmistus halvendavad paigaldusplaastri toimimist.

4.3.3. Glükoosisensori pakendist väljavõtmine

Eemaldage glükoosisensor oma steriilsest pakendist, tõmmates pakendi tagaküljelt paberi ära.

Hoiatus: Sensorit El TOHI kasutada, kui selle steriilne pakend on kahjustatud või avatud või kui sensor on aegunud või mistahes moel kahjustatud.

Märkus: Enne sensori pakendi avamist ja sensori käsitsemist peske käed seebi ja veega puhtaks ja laske kuivada. Vältige sensori kõigi selliste pindade puudutamist, mis hiljem kehaga kokku puutuvad, st sensori kleepuva pinna puudutamist. Sellega võite paigalduskoha saastada ja selles kohas võib tekkida nakkus/põletik, kui Te sensorit määrdunud kätega paigaldate.

4.3.4. Sensori paigaldustoelt kaitsekatte eemaldamine

Painutage kaheosalist kaitsekatet veidi, nii et kahe osa vahekoht nähtavaks saab. Hoidke sensorit paigaldajast ja püüdke mitte paigaldusplaastri kleeppinda puudutada. Eemaldage kaitsekatte pooled sensori paigaldusplaastrilt ühekaupa, kasutades valgeid haaramise sakke.



4.3.5. Sensori paigaldustoe paigutamine

Kui paigaldate sensori oma alakõhule või alaseljale, siis paigutage sensor nahale horisontaalselt. Kui paigaldate sensori oma käsivarrele, siis paigutage sensor vertikaalselt.

Liigutage sõrmi paigaldusplaastril ümberringi, et see korralikult kinni jääks.



4.3.6. Kaitseluku eemaldamine

Hoidke glükoosisensorit ühes käes. Teise käe pöidla ja nimetissõrmega suruge kindlalt kokku kaitseluku kaks vabastusriivi, tõstes kaitseluku samal ajal paigaldajast lahti. Hoidke kaitselukk alles, Teil läheb seda hiljem vaja.



Kuidas sensorit paigaldada

4.3.7. Sensori paigaldamine

Hoidke paigaldajat, nagu joonisel näidatud, ja vajutage kahele nupule korraga (pildil: **"Button**"). Võite tunda kerget pitsitust, kui sensor naha alla paigaldub.





4.3.8. Paigaldaja eemaldamine

Pigistage ühe käega kokku ja hoidke nii ribilisi vabastusriive sensori paigaldustoe kahel küljel, teise käega aga pöörake paigaldajat näidatud suunas umbes 40°, kuni paigaldaja oranž kolmnurkne märgistus jääb kohakuti sensori paigaldustoe oranži joonega, seejärel tõstke paigaldaja vertikaalses suunas paigaldustoelt ära. Teie kehale jääb ainult sensori paigaldustugi.



4.3.9. Sensori paigaldustoe kontrollimine

Kontrollige, et sensori paigaldustugi on kindlalt Teie nahale pidama jäänud, libistades sõrmega mööda paigaldusplaastri servi ka otsides kleepumata kohti.

Hoiatus: Kui paigalduskohas tekib veritsus, siis ärge kinnitage saatjat sensorile. Avaldage sellele kohale steriilse sidemega või puhta riidega kuni kolm minutit ühtlast survet. Kui veritsus peatub, siis kinnitage saatja sensorile. Kui veritsus ei peatu, siis eemaldage sensor, vajadusel töödelge/ ravige seda kohta ja paigaldage sensor mujale.

Hoiatus: Kontrollige paigalduskohta sagedasti, et seal ei tekiks nakkust/ põletikku — punetust, turset ega valu. Kui midagi sellist tekib, siis eemaldage sensor ja pöörduge arsti poole.

4.3.10. Sensori paigaldaja ohutu utiliseerimine

Kinnitage kaitselukk uuesti paigaldajale, et selle ava kinni katta ja nõel ära varjata. Järgige paigaldaja utiliseerimisel kohalikke jäätmekäitluse eeskirju. Soovitame visata paigaldaja teravate jäätmete konteinerisse või muusse torkekindlasse suletava kaanega mahutisse.



Kuidas sensorit paigaldada

4.4. Saatja kinnitamine

Saatja vahetamisel peate uue saatja seerianumbri rakendusse lisama, enne kui selle saatja sensorile kinnitate.

Märkus: Rakenduses saatja seerianumbri muutmise kohta vaadake lähemalt kasutusjuhendi peatükki 3.4.

Enne paigaldamist saatja peab olema täielikult laetud.

Lükake saatja klõpsuga sensori paigaldustoe sisse, nii et kaks painduvat riivi sobituvad saatja sälkudesse. Eduka ühenduse korral hakkab näidiklamp roheliselt vilkuma.

Märkus: Veenduge, et kuulete klõpsatust, millega saatja paika läheb. Kui saatja ei ole lõpuni paigas, siis on elektriline ühendus halb ja pole ka veekindlust, nii et tulemuseks võivad olla ebaõiged glükoositaseme lugemid. Sensori vahetamisel veenduge, et saatja saab vanast sensorist lahti ühendatud vähemalt üks minut enne uue sensoriga ühendamist.



Pärast saatja paigaldamist vilgub roheline näidiklamp saatjal kohe kolm korda, mis näitab, et saatja on korrektselt sensoriga ühendatud. Roheline näidiklamp vilgub ühe minuti jooksul veel kuus korda, mis näitab, et süsteem on enesediagnostikaga lõpule jõudnud. Seejärel ilmub rakenduses järgmine kuva.



Märkus: Sensoril kulub soojenemiseks 2 tundi. Peale soojenemise protsessi lõppu sensorit tuleb kalibreerida (vt. 3.8. lõiku).

Sensori paigaldustoe teipimine (valikuline)

Sensori paigaldustugi peaks jääma Teie nahale pidama oma paigaldusplaastriga. Kui aga leiate, et Teie igapäevategevuste juures kipub sensori paigaldustugi lahti tulema, siis saate kasutada selle paremaks kinnitamiseks meditsiinilist teipi. Pange teipi ainult valgele paigaldusplaastrile ja seda kõigis servades, et lisatoetus oleks ühtlane. Teipi El TOHI panna saatja peale ega sensori paigaldustoe ühegi plastikosa peale.



5. Ohutussüsteem ja hoiatused

Et anda Teile teada süsteemi ebanormaalsest tööst või Teie tervise potentsiaalsest ohtlikust seisundist, teavitab Medtrum EasySense mobiilirakendus Teid Teie nutiseadme vahendusel vibratsiooniga või helisignaaliga ja kuvab ekraanile hoiatusteate. Kui rakendus töötab esiplaanil, siis ilmub ekraanile hoiatusteade koos kinnituse küsimisega; kui rakendus töötab taustal, siis ilmub hoiatusteade teavitusena. Esimesel juhul, kui ilmub mitu teadet korraga, siis peate esimese puudutusega kinnitama, enne kui näete teist jne. Teisel juhul kuvatakse kõik teavitused teavituste nimekirjas korraga. Arutage oma tervishoiuteenuse osutajaga, mida teha, kui tekib hoiatusteade.

Hoiatuste loetelu

Seisund	Rakenduse teade	Mida teha
LOST SENSOR (sensor kadunud)	Lost sensor. Check communication distance. (Sensor kadunud. Kontrollige sidekaugust.)	Tooge oma nutiseade saatjale lähemale.
TRANSMITTER BATTERY LOW (saatja aku tühjeneb)	Change transmitter soon. (Vahetage varsti saatjat.)	Vahetage varsti saatja uue vastu.
TRANSMITTER BATTERY DEPLETED (saatja aku tühi)	The transmitter battery is depleted. (Saatja aku on tühi.)	Vahetage kohe saatjat.
TRANSMITTER ERROR (saatja viga)	Transmitter error. Call customer support. (Saatja viga. Pöörduge klienditeenindusse.)	Pöörduge klienditeenindusse.
NO READINGS (lugemeid pole)	Check if the sensor stays in place. (Kontrollige, kas sensor püsib paigas.)	Kontrollige, kas sensor võib olla põrutada saanud või paigast nihkunud. Kui sensor on paigas, siis oodake ja jätkake jälgimist. Kui sensor on paigast nihkunud, siis vahetage sensorit.

SENSOR CALIBRATION ERROR (viga sensori kalibreerimisl)	Sensor calibration error. Enter BG after 15 minutes. (Viga sensori kalibreerimisel. Sisestage glükoositase 1 minuti pärast.)	15 minuti pärast sisestage mõõdetud glükoositase.
SENSOR FAILURE (sensori tõrge)	Sensor failure. Replace sensor now. (Sensori tõrge. Vahetage kohe sensorit.)	Vahetage sensorit.
METER BG NOW (mõõtke kohe glükoositaset)	Calibrate sensor now. (Kalibreerige kohe sensor.)	Sisestage kalibreerimiseks uus mõõdetud glükoositase.
SENSOR END IN 6 HOURS (sensor aegub 6 tunni pärast)	Sensor will expire in 6 hours. Change sensor soon. (Sensor aegub 6 tunni pärast. Vahetage varsti sensorit.)	Vahetage 6 tunni pärast sensorit.
SENSOR END IN 2 HOURS (sensor aegub 2 tunni pärast)	Sensor will expire in 2 hours. Change sensor soon. (Sensor aegub 2 tunni pärast. Vahetage varsti sensorit.)	Vahetage 2 tunni pärast sensorit.
SENSOR END IN 30 MINUTES (sensor aegub 30 minuti pärast)	Sensor will expire in 30 minutes. Change sensor soon. (Sensor aegub 30 minuti pärast. Vahetage varsti sensorit.)	Vahetage 30 minuti pärast sensorit.
SENSOR EXPIRED (sensor aegunud)	Sensor expired. Change sensor now. (Sensor aegus. Vahetage kohe sensorit.)	Vahetage sensorit.
RAPID RISE (kiire tõus)	Sensor glucose is rising rapidly. (Mõõdetav glükoositase tõuseb kiiresti.)	Jälgige glükoositaset ja selle trendi. Järgige oma tervishoiuteenuse osutaja juhiseid.
RAPID FALL (kiire langus)	Sensor glucose is falling rapidly. (Mõõdetav glükoositase langeb kiiresti.)	Jälgige glükoositaset ja selle trendi. Järgige oma tervishoiuteenuse osutaja juhiseid.
HIGH PREDICTED (ennustatav kõrge tase)	Sensor glucose approaching High Limit. (Mõõdetav glükoositase läheneb ülempiirile.)	Kontrollige oma glükoosisisaldust ja vajadusel manustage ravi. Jätkake oma glükoositaseme jälgimist.

Ohutussüsteem ja hoiatused

LOW PREDICTED (ennustatav madal tase)	Sensor glucose approaching Low Limit. (Mõõdetav glükoositase läheneb alampiirile.)	Kontrollige oma glükoosisisaldust ja vajadusel manustage ravi. Jätkake oma glükoositaseme jälgimist.
HIGH GLUCOSE (kõrge glükoositase)	Sensor glucose above High Limit. (Mõõdetav glükoositase on üle ülempiiri.)	Kontrollige oma glükoosisisaldust ja vajadusel manustage ravi. Jätkake oma glükoositaseme jälgimist.
LOW GLUCOSE (madal glükoositase)	Sensor glucose below Low Limit. (Mõõdetav glükoositase on alla alampiiri.)	Kontrollige oma glükoosisisaldust ja vajadusel manustage ravi. Jätkake oma glükoositaseme jälgimist.
BELOW 3.1 mmol/L / BELOW 56 mg/dL (alla 3,1 mmol/L / alla 56 mg/dL)	Sensor glucose below 3.1 mmol/L. Please treat as necessary. / Sensor glucose below 56 mg/dL. Please treat as necessary. (Mõõdetav glükoositase on alla 3,1 mmol/L. Manustage vajalik ravi. / Mõõdetav glükoositase on alla 56 mg/ dL. Manustage vajalik ravi.)	Kontrollige oma glükoosisisaldust ja vajadusel manustage ravi. Jätkake oma glükoositaseme jälgimist.

Märkus: Kui ilmub teade BELOW 3.1 mmol/L / BELOW 56 mg/dL (alla 3,1 mmol/L / alla 56 mg/dL), siis annab rakendus heliga märku isegi juhul, kui heli on välja lülitatud.

6. Tootja deklaratsioon

A7+ Touchcare CGM süsteem (mis koosneb saatjast MD1026 ja glükoosisensorist MD3026) on mõeldud kasutamiseks allkirjeldatud elektromagnetilises keskkonnas. CGM süsteemi kasutaja või klient peab tagama, et seda kasutatakse just sellises keskkonnas.

6.1. Elektromagnetiline kiirgus

Kiirguskatsetus	Vastavus
Raadiokiirgus	Grupp 1
EN 60601-1-2:2007+AC:2010, IEC 60601-1-2:2007,	
CISPR 11:2009+A1:2010 ja IEC 60601-1-2:2014	
Raadiokiirgus	Klass B
EN 60601-1-2:2007+AC:2010, IEC 60601-1-2:2007,	
CISPR 11:2009+A1:2010 ja IEC 60601-1-2:2014	

6.2. Elektromagnetiline tundlikkus

Immuunsuskatsetus	IEC 60601 katsetuse tase	Vastavuse tase
Elektrostaatiline	±2kV, ±4kV,	±2kV, ±4kV,
lahendus	±8kV kontaktlahendus	±8kV kontaktlahendus
IEC 61000-4-2	±2kV,±4kV,±8k	±2kV,±4kV,
	V, ±15kV õhklahendus	±8kV, ±15kV õhklahendus
Raadioside	IEC 61000-4-	10V/m
elektromagnetvälja	3:2006+A1+A2	(koduse tervishoiukeskkonna
immuunsuskatsetus	10V/m (koduse	jaoks)
IEC 61000-4-	tervishoiukeskkonna ja	3V/m (professionaalse
3:2006+A1+A2	professionaalse	tervishoiuasutuse
	tervishoiuasutuse keskkonna	Keskkonna jaoks)
	jaoks)	80 MHz~2.7GHz
	80 MHz~2.7GHz	
Magnetväljade	30 A/m	30 A/m
võimsussagedus		
IEC 61000-4-8		

Tootja deklaratsioon

Hoiatus:

- 1. Enne A7+ TouchCare[®] süsteemi paigaldamist ja kasutamist tuleks tutvuda selles kasutusjuhendis sisalduva elektromagnetilise vastavuse informatsiooniga.
- 2. A7+ TouchCare[®] süsteem ei ole mõeldud kasutuseks kõrgepinge ja kõrge intensiivsusega magnetvälja keskkonnas, kus ELEKTROMAGNETILISTE HÄIRETE intensiivsus on kõrge.
- 3. Kaasaskantavat raadiosidetehnikat ei tohiks kasutada lähemal kui 30 cm ühelegi Medtrumi toodete osale. Vastasel juhul võib kannatada seadmete töövõime.
- 4. Nende seadmete kasutamist samas virnas või lähestikku teiste elektromagnetseadmetega tuleks vältida, sest siis ei pruugi nad töötada korrektselt. Kui selline kasutus on vältimatu, siis peab antud seadmeid ja teisi elektromagnetseadmeid jälgima, et tagada nende normaalne töö.
- 5. Teised kaablid ja tarvikud võivad mõjuda elektromagnetilisele vastavusele halvasti.
7. Lisa I: Sümbolid ja ikoonid

Sümbolid toote etiketil

Sümbol	Tähendus	Sümbol	Tähendus
LOT	Partii number	€€0197	CE märgistus teavitatud asutuselt
REF	Viitenumber	STERILE R	Radiatsiooniga steriliseeritud
	Tootja		Järgige kasutusjuhendit
\sum	Kõlblik kuni: (aaaa-kk -pp)	((⊷))	Raadioside
\triangle	Ettevaatust: vt kasutusjuhendit	IP28	Veekindel 1 tund kuni 2,5 m sügavusel
X	Ladustamise temperatuurid	SN	Seadme seerianumber
2	El TOHI korduvalt kasutada	X	Elektri- ja elektroonikaromud
EC REP	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses	Ŕ	BF tüüpi seade (kaitse elektrilöögi eest)
	EI TOHI kasutada, kui pakend		

on kahjustatud

8. Lisa II: Tehnilised andmed

8.1. Saatja tehnilised andmed

Mudel: MD1026 Suurus: 36,1 mm x 19,4 mm x 7,2 mm Kaal: 3,57 g Töötemperatuur: +5 °C ~+40 °C Tööks sobiv suhteline õhuniiskus: 20%~90%RH Tööks sobiv õhurõhk: 700~1060 hPa Ladustamise temperatuur: -10 °C~+55 °C Suhteline õhuniiskus ladustamisel: 20%~90%RH Õhurõhk ladustamisel: 700~1060 hPa Aku: sisseehitatud 3,7 V liitiumpolümeeraku Veekindlus: IP28 (2,5 m, 60 min) Klassifikatsioon: BF-tüüpi seade, pidev kasutus Andmete salvestus: salvestab automaatselt viimase 14 päeva andmed Juhtmevaba side kaugus: 10 m Piiratud garantii: 1 aasta

8.2. Glükoosisensori tehnilised andmed

Mudel: MD3026 Ladustamise temperatuur: +2 °C~+30 °C Suhteline õhuniiskus ladustamisel: 20%~90%RH Õhurõhk ladustamisel: 700~1060 hPa Glükoosi vahemik: 2,2~22,2 mmol/L (40~400 mg/dL) Steriliseerimise meetod: kiirgusega Sensori eluiga: kuni 14 päeva

Sõnastik

9. Sõnastik

Rakendus (App)	Mobiilirakendus on arvutiprogramm, mis on mõeldud töötama mobiilsideseadmete nagu nutitelefonid ja tahvelarvutid Medtrum EasySense mobiilirakendust kasutatakse koos A7+ Touchcare süsteemiga pidevaks glükoositaseme jälgimiseks.
BG	Lühend sõnadest "vere glükoositase". Vt vere glükoositase.
Vere glükoositase (BG)	Glükoosi hulk veres.
Kalibreerimine (Calibration)	Sõrmeotsaveres või veeniveres mõõdetud glükoositaseme lugemi kasutamine sensori glükoositaseme väärtuste arvutamiseks.
Süsivesik (Carb)	Keerukad süsivesikud nagu tärklis ja lihtsad süsivesikud nagu suhkur.
Pidev glükoositaseme jälgimine	Sensor paigaldatakse naha alla, kus see mõõdab glükoositaset rakuvälises vedelikus. Saatja saadab sensori glükoositaseme lugemid ekraaniga seadmele.
(Continuous Glucose Monitoring -CGM)	Väärtus, mille Te seate kui piiri, mille ületamisel süsteem teavitab Teid kõrge glükoositaseme seisundist.
Ülempiir (High Limit)	Kui Teie glükoositase on alla 3,1 mmol/L (56 mg/dL).
Hüpo-glükeemia (Hypo)	Väärtus, mille Te seate kui piiri, mille ületamisel süsteem teavitab Teid madala glükoositaseme seisundist.
Alampiir (Low Limit)	Märkus annab kasulikku teavet.
Märkus (Note)	Rakuvälises vedelikus esineva glükoosi hulk, mis on glükoosisensoriga mõõdetud.
Mõõdetud glükoositase (Sensor Glucose - SG)	14-päevane jälgimisperiood pärast uue sensori paigaldamist.
Sensori tööiga (Sensor Session)	Sel ajal toimub Teie glükoositaseme mõõtmine ja iga kahe minuti järel sellest teavitamine, edastades vastavad andmed Teie seadme(te) ekraanile.
SG	Mõõdetud glükoositaseme lühend. Vt mõõdetud glükoositase (G).
Nuti-seade (Smart Device)	Nutiseade on elektrooniline seade, mis on juhtmevaba (välja arvatud laadimise ajal), mobiilne (st lihtsasti teisaldatav), ühendatud (Wi-Fi, 3G, 4G vms sidestandardi alusel) ja suudab teatud piirides autonoomselt töötada. Nutiseadmeteks on näiteks nutitelefonid, tahvelarvutid ja hübriidtelefonid.
noiatus (warning)	noiatus teavitab Telu potentsiaalsest onust.



Linus Medical OÜ Narva mnt. 5, 10117 Tallinn Tel +372 661 9855 cgmEE@linusmedical.com

Lisainfo: Tasuta infoliin **800 30 30** www.veresuhkur.ee www.cgm.ee

UG881116WW 348431 Versioon: 1.05

Kergem elu diabeediga

Medtrum